

GAZETE KADIKÖY

KENİ ENGLISH
20 YIL
Bu ilanla gelen herkese,
**İNGİLİZCE'DE
%25 İNDİRİM**
Dile kolay, Dil Eğitiminde 20 yıl...
KADIKÖY TEL: 347 27 91 - 92
www.kentenglish.com

KADIKÖYLÜLERİN HAFTALIK BAĞIMSIZ YEREL GAZETESİ

Yıl: 8 Sayı: 470 ■ 6 ŞUBAT - 12 ŞUBAT 2009 ■ 20 Ykr.

CHP adayları kesinleşti yarış artık alanlarda...

CHP, Büyükşehir adayı Kılıçdaroğlu'ndan sonra İstanbul'un tüm ilçe belediye başkan adaylarını kesinleştirdi. Kadıköy'de Av. Selami Öztürk yeniden, çevre ilçelerden Ataşehir'de Battal İlgezdi, Maltepe'de Prof. Dr. Mustafa Zengin, Üsküdar'da Sema Barlin ve Adalar'da Mustafa Farsakoğlu seçim çalışmalarına hızlı bir giriş yaptılar...



Av. Selami ÖZTÜRK
Kadıköy Belediye Başkanı
ilçeye özdeşleşen bir isim.



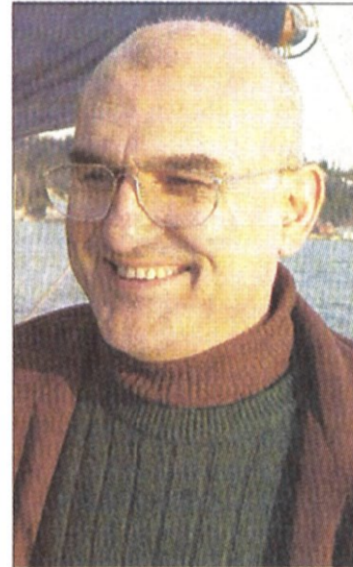
Sema BARLIN
CHP, Üsküdar'da kadın
adayla yarışacak



Prof. Dr. Mustafa ZENGİN
Maltepe'de CHP'nin aday
sevilen bir tıp profesörü.



Battal İLGEZDİ
CHP'nin Ataşehir'den
belediye başkan adayı...



Mustafa FARSAKOĞLU
Adalar CHP adayı, deneyimli
bir yerel yönetici.

CUMHURİYET Halk Partisi 2009 Yerel Seçimleri için, İstanbul'da ilçe belediye başkan adaylarını da geçtiğimiz hafta açıkladı. CHP Kadıköy'de deneyimli belediye başkanı Selami Öztürk'ü dördüncü kez aday gösterdi. Komşu ilçelerin CHP Belediye Başkan Adayları ise yeni yüzler. CHP, Kadıköy'den de mahalleler alınarak yeni ilçe olan Ataşehir'de ilk belediye başkan adayını Battal İlgezdi olarak belirledi. İlgezdi seçildiği takdirde hem Ataşehir hem de CHP için ilçenin ilk belediye başkanı olarak tarihe geçecek.

● Haberi 10. Sayfa'da



Öğretmenler hakları için mücadele etmeli

EĞİTİM-SEN İstanbul 2 No'lu Şube Başkanı Mustafa Kovanlık, eğitim emekçileri için mücadelesini sürdürüyor.

● Haberi 10. Sayfa'da

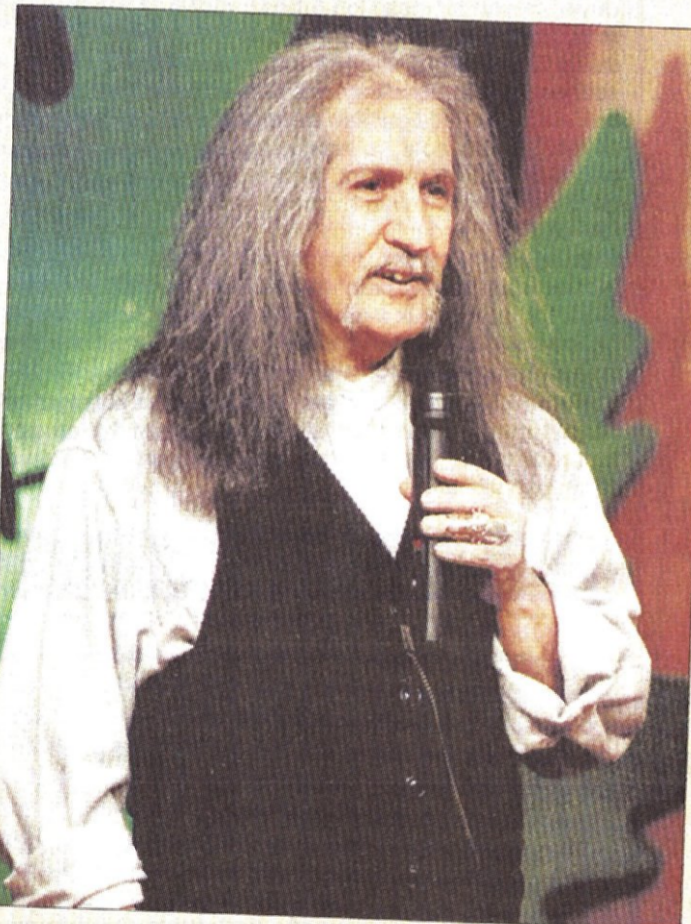


Milli jimnastikçi şimdi öğrenci yetiştiriyor

MİLLİ jimnastikçi Ebru Karaduman açtığı Beden Atölyesi'yle çocuklara, gençlere ve yetişkinlere eğitim veriyor. Jimnastiğin basketbol, voleybol gibi sporların temelini oluşturduğunu belirten Karaduman, çocukların üzerinde fiziki ve estetik açıdan da olumlu etkileri olduğunu belirtti.

● Haberi 13. Sayfa'da

Barış Manço'yu özlemle andık



MÜZİĞİMİZİN unutulmaz ismi Barış Manço, ölümünün 10. yılında da ailesi ve sevenleri tarafından hem Kadıköy Belediyesi Barış Manço Kültür Merkezi'nde hem de Kanlıca'daki mezarı başında anıldı. Her yıl olduğu gibi bu yıl da tüm yürekler 7'den 77'ye herkesin sevgilisi Barış Manço için attı. ● Haberi 7. Sayfa'da

UEFA FİNALİNDEN ÖNCE 'Herkes İçin Futbol' turnuvası

FENERBAHÇE Şükrü Saracoğlu Stadyumu büyük final için hazırlanıyor. Türkiye Futbol Federasyonu'na bağlı Futbol Geliştirme Merkezi Herkes İçin Futbol Departmanı da, UEFA Kupası 2009 İstanbul etkinlikleri kapsamında, sadece Kadıköy'de oturan ya da okula devam eden 9-14 yaş arası çocukların katılabileceği 'Herkes İçin Futbol Turnuvası' düzenliyor.

● Haberi 14. Sayfa'da



O, Kızıltoprak'ın özel simitçisi

SİMİT satarak ekmeğin parasını kazanan Mehmet Tunca, kazancının bir bölümünü şehit ailelerine, Mehmetçik Vakfı'na, yetiştirme yurtlarına, depremzedelere gönderiyor. Tunca, 20 yıldır simit sattığı Kızıltoprak'ın bir simgesi haline gelmiş durumda.

● Haberi 10. Sayfa'da

BİZDEN

'Davos Fatihi' nasıl olunur?



● Yazısı 10'da **Salman ALTUNDAL**

ÖNCE SEVGİ

Temizlik

Kendi içimizdeki kirleri temizleyip sevgiye ulaşmadan mutluluğa ulaşamayız.



● Yazısı 2'de **İnal AYDINOĞLU**

ÖZETLE

Hedefimiz insanları eğitmek

ACIBADEM Üniversitesi, önümüzdeki ÖSS sınavında öğrenci almaya başlayacak. Ayrıca hazırladığı eğitim programlarıyla gençleri ve yetişkinleri de hayata hazırlayacak.



● Haberi 4. Sayfa'da

Kan-Gürmen konseri büyüledi

KEMAN sanatçısı Suna Kan ve piyanist Cana Gürmen ikilisi Süreyya Operası'nda verdikleri konserle salonu dolduran klasik müzikseverleri büyüledi.



● Haberi 6. Sayfa'da

Yoga yaparak sağlıklı kalın

YOGA eğitimlerini bilimsel bir şekilde yaparak, doğru nefes alma, gevşeme ve duruş teknikleri ile daha uzun, sağlıklı ve dengeli yaşamayı öğrenebilirsiniz.



● Haberi 12. Sayfa'da

Sanal kumara sıkı takip

İnternette sanal kumar kontrol- den çıktı. Yetişkinler ve 18 ya- şından küçükler internetteki ku- mar sitelerinin tuzağına düşerek büyük miktarda para kaybediyor. İnternette ciddi boyutlarda kumar oynanırken, kumar sitelerinden yılda 300-500 milyon doların yurt dışına aktarıldığı iddiası da suçun boyutunu büyütüyor.

Sanal kumarhaneler ve bahis si- teleri öncelikle eğlence için girili- yor ancak daha sonra kumar ba- ğımlılık haline geliyor. Sanal or- tında nakit para yerine kredi kartı kullanılıyor. Kaybettiği miktarı kazanmak için sürekli yeniden oynayan kişiler her geçen gün daha da batağa sap- lanarak siteden borçlu çıkıyor. Sanal kumarbazların sayısının 1.5 milyonu geçtiği belirtiliyor.

İnternette kumar bağımlılarının sayısının artması ve kumar site- lerinde paralarını kaybeden mağdur- ların yaşadıkları, Jandarmayı ve emniyeti harekete geçirdi. Yapılan operasyonla, yurt dışındaki inter-

net sunucuları üzerinden kurdukları "www.holdemturk.com, www.adapoker.com ve www.app- lengc.com" isimli kumar oynanan internet sitelerine para yatırma sa- hısları hile yoluyla dolandırıp hak- sız kazanç elde eden çete çökertil- di. İstanbul Jandarma Komutanlı- ğı'nın bir yıl süren çalışmaları son- ucu tespit edilen sanal kumar çe- tesi, 4 ilde 29



düzenlenen operasyonla yakalandı. İstanbul İl Jandarma Komutan- lığı'ndan yapılan açıklamaya göre; jandarmamın bir yıllık çalışmaları doğrultusunda; Bahçelievler, Be- yoğlu, Fatih, Kadıköy, Güngören,

Gaziosmanpaşa, Pendik ve Bü- yükçekmece ilçeleri ile Ankara, İçel ve Nevşehir illerinde operas- yon yapıldı. Yakalanan şüphelile- rin (hackerler), yurt dışındaki in- ternet sunucuları üzerinden kur- dukları internet sitelerinde 24 saat canlı bağlantı ile kumar oynattığı belirtildi. Para yatırılan hile yo- luyla dolandırmak suretiyle haksız kazanç elde eden bir suç örgütü- nün faaliyette bulunduğu tespit eden Jandarma, Jandarma Genel

Komutanlığı KOM Daire Baş- kanlığı ile ortaklaşa 20 Ocak 2009 günü sabah saatlerinde 29 farklı adrese eş zamanlı operasyon düzenledi. İnternet ortamında kumar oynattıkları si- telerinde binlerce kişiyi dolandırdığı iddia edilen sanal kumar çe- sini izlemeye alan jandarma, 4 ilde 29 adreste düzenlediği operasyon- la 30 kişiyi gözaltına aldı. Hacker ve bilgisayar programları yardı- mıyla hile yaparak yılda 2 milyon dolara yakın haksız kazanç elde ettiği tespit edilen çetede 17 kişi tutuklanarak cezaevine konuldu.

Muhtarların güvenliği şimdi daha iyi durumda

“ Merdivenköy Mahalle Muhtarlığı çevresinde alınan önlemler sayesinde suç oranında azalma yaşanıyor. Muhtarlık binasına takılan alarm ve çelik teller sayesinde hırsızlık soru- nunun önüne geçildiğini belirten Merdivenköy Mahalle Muhtarı Nazan Gürkan, buldukları bölgede hırsızlık, kapkaç ve tinerici çocuk probleminin azaldığını söylüyor ”

Merdivenköy Mahalle Muhtarı çevresinde asayişle ilgili sorunlar alınan önlemler sonucunda ortadan kalktı. Son olarak 2000 yılında iki kere hırsızlık olayı yaşadıklarını belirten Merdivenköy Mahalle Muhtarı Nazan Gürkan, muhtarlıklarında alarm ve çevresine çelik tel çekme- leri sayesinde güvenlik problemlerini çözdüklerini



söylüyor. Merdivenköy Muhtarlığı'nın bulunduğu Uzun Çayır Sokak'ta tinericilerin azaldığına dikkat çeken Gürkan, son bir yıl içerisinde hırsızlık kapkaç suçlarının yaşanmadığını belirtiyor. Gürkan sözleri- ne şöyle devam ediyor:

“2000 yılında bir ayda 2 kere hırsızlık olayı yaşa- dım. Ancak güvenlik önlemlerimizi arttırdıktan sonra 9 yıldır bir hırsızlık olayıyla karşılaşmadım. Aynı zamanda muhtarlık bahçesinde 15 kişilik tinerici gru- bu taşkınlık yapıyordu. Bir yıldır da tinerici sorunum kalmadı. Öncelikle muhtarlıkta alarm sistemi ve bahçenin çevresini demir parmaklıkların yanı sıra çelik tellerle çevirdi. Sonuçta Uzunçayır Sokak'ta bir senedir asayiş sorunumuz kalmadı”

50 bin nüfuslu bir mahalleye baktığını be- lirten Gürkan, muhtar- lıkların korunmasını önemli olduğunu ifade ederek, “Muhtarlıklarda binlerce kişinin nüfus cüzdanı bilgileri ve ad- resleri var. Bunların çal- mması sahtecilik suçun- da artışa neden oluyor. Benim muhtarlığında yaşanan hırsızlık olayın- dan sonra herhangi bir sahte evrak suçu işlen- medi, ancak muhtarlık- lardaki bilgisayarların çalınması içindeki özel bilgilerine de ulaşılma- nı sağlıyor” diye konu- şuyor.



Merdivenköy Muhtarı Nazan Gürkan, alınan önlemler sonucunda muhtarlıkta artık hırsızlık olaylarının yaşanmadığını söylüyor. ...

Satış ve dağıtım noktalarımız

Kadıköylüler'den aldıkları güçle yola çıkan, doğru ve objektif haber- cilikle kısa sürede Kadıköy'ün gazetesi haline gelen “Gazete Kadıköy” Kamu kurumları, çok sayıda iş- yeri, lokanta, hastane, kafes ve kültür merkezinde de yüzlerce noktada okuyucularıyla buluşuyor. “Gazete Kadıköy”ü bulabileceğiniz yer ve sat- ışı noktaları;

BELEDİYE STANTLARI:

Belediye Emekli Polikliniği Ataşehir Ye- mekhanesi Banış Manço Kültür Merke- zi, Kadıköy Gençlik Merkezi Çarşıya Spor Salonu, Haliç Kurça Kültür Mer- kezi, Caddemostan Kültür Merkezi, KASDAV Polikliniği, CHP İlçe Öğütü, Kiriton Curi Parkı, Zübeyde Hanım Ev- lendirme Dairesi, Gazete İdare Binası, Sahrayıcedid, Kadıköy Belediyesi Başkanlık Binası, Belediye Çocuk ve Halk Kütüphanesi, Kayışdağı, Dumlupınar, Bakalköy, Eğitim Mahallesi, İnönü, Koşuyolu, İçerenköy, Yenisa- hra, Barbaros, Atatürk ve Şaşkınbak- kal Aile Danışma Merkezleri ile Baş- kanlık Protokol, muhtarlıklar, Kadıköy Kaymakamlığı, Bostancı Halk Eğitim Merkezi, Marmara Hastanesi, SSK Başhekim Sekreterlik, Merkez Zıpata Karakolu, Numune Hastanesi Başhe- kimlik, FSMA Hastanesi Başhekimlik, Kadıköy Emniyet Müdürlüğü, Fener- bahçe DDD Lokali, SSK Bölge Müdürlüğü, Hasanpaşa Karakolu, Göztepe Karakolu, Kadıköy Halk Eğitim Mer- kezi, Bostancı Karakolu, Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi Erenköy, Mar- mara Üniversitesi, Acıbadem, Feneryo- lu, Erenköy, Bostancı, Moda, Koşu- yolu, Kadıköy, Kiritoncu, Merdiven- köy, Akşehir, Suadiye, Caddemostan, Osmanağa, İçerenköy, Bostancı, Sahrayıcedid, Fenerbahçe, Gönüllü Ev- leri, Aysel-Abdullah Öğücü Kız Yurdu, Şehit Polis Aileleri Derneği, Türkiye İş- çileri Emekleri Derneği, Suadiye Gönüllü- leri, Koşuyolu Dışbank Sitesi

FİRMALAR:

- Bauhaus - İçerenköy
- Carrefour İçerenköy
- Carrefour Acıbadem
- Carrefour Expres'ler
- Mc Donald's Göztepe: 0216 355 08 78
- Mc Donald's Kazazskeri: 0216 445 51 81
- Sahan Ataşehir: 0216 315 36 36
- ERAR Kurumizleme Kızıltoprak: 0216 336 05 64
- ERAR Kurumizleme Feneryolu: 0216 347 42 56
- ERAR Kurumizleme Göztepe: 0216 355 13 05
- Javsu Feneryolu: 0216 414 18 84
- Javsu Kozyatağı: 0216 385 01 19
- Kuaför Metin Deniz: 0216 330 53 13
- Sahan Caddemostan: 0216 385 10 15
- Sahan Bostancı: 0216 445 25 25
- Sahan Suadiye: 0216 362 19 19
- Güveççi Abdullah: 0216 347 77 97
- Boğaziçi Eczanesi: 0216 357 54 80
- Ada Gıda: 0216 385 99 40
- Beyaz Fırın Merkez: 0216 345 40 66
- Beyaz Fırın Çiftelavuzlar: 0216 302 00 00
- Beyaz Fırın Erenköy: 0216 360 90 90
- Beyaz Fırın Suadiye: 0216 464 20 20
- Tapuolu Un ve Unlu Mamüller: 0216 338 22 96
- Petites Flowers: 0216 414 44 62
- Develi Kebab: 0216 418 94 00
- Balon Cafe Kadıköy: 0216 347 67 03
- Feneryolu Sabit Pazar: 0216 349 27 39
- Göztepe Et Lokantası: 0216 411 14 15
- Kam Tur Divan Pub: 0216 330 38 00
- Mado C.bostan: 0216 472 53 04
- Mado Suadiye: 0216 317 40 36
- Soley Pastanesi: 0216 330 68 44
- Moda Deniz Kulübü: 0216 346 90 72
- Ferihan Laçın Hastanesi: 0216 449 20 81
- İstanbul Oyuncak Müzesi: 0216 359 45 50
- Setur Divan: 0216 523 63 00
- SSK Büfe: 0216 566 58 76
- Suadiye Operası: 0216 467 50 58
- Suadiye Cafe: 0216 464 85 00
- Kadıköy w.c.: 0216 337 94 32
- AN-KA SAĞ. Hiz.Tic. Aş.: 0216 428 76 27
- Studio Spot: 0216 347 14 82
- Özel Ataşehir Adıgüzel Güzel Sanatlar Lisesi: 0216 456 75 85
- Green Park Otel: 0216 573 30 30
- İrmak Okulları: 0216 411 39 23
- Konak Restaurant: 0216 418 36 36
- Reyvan Restaurant: 0216 577 52 84
- Çanak Kebab: 0216 325 22 34
- Edrene Çiğerci: 0216 337 78 79
- Özel Ataşehir Ağız ve Diş Sağlığı: 0216 456 56 33
- Ataşehir Medikal: 0216 456 01 32
- Haydarpaşa Lis. Mezunları Derneği: 0216 330 46 94
- Anatolia Hayvan Hastahanesi: 0216 411 40 77
- Özel Biften İlköğretim Okulu: 0216 444 44 22
- Elazgılı Tanık Ustann Çiğ Köfte Mutfağı: 0216 449 62 44
- Konak Eczanesi: 0216 337 09 19
- Kartal Fotokopi Krtı: 0216 346 80 93
- Türkiye Sualtı Fed.: 0216 348 08 08
- Han Tekel Gıda: 0216 349 47 73
- Taç Spor: 0216 578 90 50
- Gençler Mobilya: 0216 574 57 51
- Karal Unlu Mamüller: 0216 338 19 75
- Cantez Sigorta Ltd.: 0216 385 92 16
- Çatana Balık: 0216 416 16 83
- Akdeniz Cafe Pub: 0216 450 07 73
- Alaraz Restaurant: 0216 368 04 66
- Burcu Elektrik: 0216 362 66 85
- Can Reklam: 0216 348 88 40
- Coşar Asansör: 0216 574 90 33
- Erol Emlak ve Sig.: 0216 355 45 39
- Aden Otel: 0216 345 10 00
- Byotell: 0216 571 61 61
- Nostra Damus Cafe: 0216 345 81 11
- Cafe Vival: 0216 545 50 70
- Bill Dersanesi: 0216 550 47 48
- Kalender Kardeşler: 0216 347 48 60
- Pipa Sanatçı: 0216 330 9034
- Marmara Pastanesi: 0216 567 85 57
- Çınar Pub: 0216 373 26 97
- Moda Melek Rest.: 0216 450 03 88
- Öz Palmira: 0216 411 51 67
- Re Cafe: 0216 339 57 67
- Adak Kurban: 0216 470 58 50

her cumartesi TAV'da
GOÇEBE

“babadan oğula anadolu türkçüleri”
grup melendiz

“türkçe sözlü romantik şarkılarla”
ceren morgül

laz müziğinde yeni bir soluk **karmate**

TAV
cafe.pub
www.tavcafe.net

bahariye caddesi
nevzemin sokak
no.6 kadıköy/ist.
rezervasyonlarınız için
0.216.449 41 41

GELİŞİM
TIP LABORATUVARLARI

• Tüm şubelerimizde ayda 19 TL
ödemeye **Check-UP**
devam etmektedir.

• Kredi kartına 5 taksit

• Şubat ayının ücretsiz testi
Hepatit C Taraması

• Nişantaşı Şubemiz de hizmetinizdedir.

Merkez:
Bağdat Caddesi No:67/2 BP Karşısı Kızıltoprak/İSTANBUL
Tel: (0216) 349 51 51 (pbx) Fax: (0216) 418 13 47
Nişantaşı Gelişim: (0212) 231 49 67 Haseki Gelişim: (0212) 529 89 79
Şaşkınbakkal Gelişim: (0216) 385 02 89 Kadıköy Gelişim: (0216) 418 00 88
Göztepe Gelişim: (0216) 566 27 25
www.gelisimtipab.com e-mail:gelisim2@superonline.com

**YARISI PEŞİN
YARISI
TESLİMDE
FAİZSİZ
TEK ÖDEME**

VEYA
PEŞİN
ÖDEMEDE
ÖZEL
İNDİRİMLER

**444
3852**

www.evla.com.tr

ÖZ PALMIRA
TURİZM VE SEYAHAT AÇENTASI

GEZİ'YE DAVET!

2009 Şubat Ayı Gezilerimiz

- ★ 6 Şubat Gecesi Moda Melek'te Çağdaş'la Eğlence
- ★ 8 Şubat Doğa Tatil Köyü ve Şile'de Yemek
- ★ 14-15 Şubat Trenle Ankara Haymana Kaplıcaları
- ★ 22 Şubat Maşukiye Kartepe'de Kar Keyfi
- ★ 25 Şubat Gecesi Doktor Bilal'le Eğlence

Detaylı Bilgi için lütfen ofisimizi arayınız.

Emine GÜMÜŞGERDAN
Tel : (0216) 411 51 67
Fax : (0216) 411 51 69
Gsm : (0533) 452 62 21

TÜRSAB
TÜRKİYE SEYAHAT AÇENTALARI BİRLİĞİ
ASSOCIATION OF TURISH TRAVEL AGENCIES

Şemsettin Günaltay Cad. No:176/3 34736 Erenköy-Kadıköy/İST.
E-mail: ozpalmira@gmail.com

R-Cafe Rest
Restaurant

Manti - Çiğ Börek - Ev Yemekleri

“Lezzetli bir molaya ne dersiniz?”

Ev ve işyerlerine yemek servisimiz vardır.
Özel günleriniz için sipariş alınır.

Acıbadem Mh. Yıldız Sk. Anadolu Apt. No:16/C
0.216 339 57 67

Krizi fırsata dönüştürmenin şartları da var

Başta tekstil sektörü olmak üzere tüm sektörlerde durum çok kötü. İhracat rakamlarına bakıldığında tekstil sektöründe yüzde 30'lara varan bir düşüş var. İhracatın düşmesi demek üretim sektörünün alarm veriyor demektir. İstihdam açısından Türkiye'nin en büyük sektörü tekstil. 3-3,5 milyon kişi istihdam ediliyor. Bu sektörün kötü gidişi diğer sektörleri de etkiliyor. Tekstil sektörü zor durumda" diyor Marmara Üniversitesi Teknik Eğitim Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Mehmet Akalın, reel sektörün yapması gerekenleri anlattı.

Atılacak adımlarla krizin bir fırsata dönüştürüleceğini anlatan Akalın, "Gelişmiş ülkelerin attığı adımların incelenebilir. Teknoloji çok önemli.

AR-GE de diğer önemli konu. Bu yolla sektörler kendilerini geliştirip, rekabete girebilirler. Avrupa ülkeleri GSMH'nin yüzde 2 ve üzeri bölümünü AR-GE'ye ayırıyor. Gelişmiş ülkelerde bu rakam her sınıfta. Bizde ise yüzde 0,7 civarında pay AR-GE çalışmaları ayrılıyor. Verimlilik çok önemli. Kararlı adımlarla krizden çıkış ortamı bulunur. Günümüzde rekabet için ileri teknoloji sahibi olmak, kullanmak ve üretmek gerekli" diye krizi fırsata dönüştürmenin adımlarını kısaca anlattı. Fakülte de aynı zamanda Tekstil Bölümü Başkanı da olan, Avrupa'nın dünyaca ünlü üniversitelerinde edindiği deneyimleri Türkiye'ye hizmet olarak sunan Prof. Dr. Mehmet Akalın, Marmara

Üniversitesi Teknik Eğitim Fakültesi'nde 5 binin üzerinde öğrenci bulunduğunu söylüyor. Akalın, Türkiye'nin bor rezervine sahip dünyada birinci ülke olduğunu, bor madenin işlenmesi konusunda da uzun süredir çalışmalar yaptıklarını açıkladı. Bor madenin Türkiye için olduğu kadar dünya için de çok önemli olduğunu söyleyen Akalın, "Bor madeni ve bor ürünlerinden olan bor lüfinin kullanımına yönelik çalışmalarımız var. Metal ve tekstil bölümünde kullanıyoruz. Askeri alan olmak üzere birçok alanda bor'un kullanımını söz konusu. Bor madenin en büyük üreticisi ve ihracatçısı Türkiye" diye önemli açıklamalarda bulundu.

Marmara Üniversitesi Sirekli Eğitim ve Gelişim Merkezi'ne bağlı bir birim olduğunu belirten Doç. Dr. Peker, Merkezinin amacı; Acıbadem Üniversitesi'nin ilgili bölümler ve anabilim dallarının işbirliği ile toplumun her kesimine ihtiyaç duyulan alanlarda eğitim vererek ülkenin eğitim ve kültür düzeyinin yükseltilmesini sağlamak olduğunu söylüyor.

Bu amaca yönelik faaliyet alanları çerçevesinde ihtiyaç duyulan çeşitli konularda eğitim ve sertifika programları açıklarını ve çeşitli konularda günlük seminerler düzenlediklerini ifade eden Peker, Merkezde; "Sağlık Akademisi", "Yetişkin Eğitimi", "Kişisel Gelişim" ve "Uzaktan Eğitim" bölümlerinde eğitim verdiklerini söylüyor.

Sağlık Akademisi içerisinde kurum içi eğitimin olduğunu söyleyen Peker, eğitim içerisinde "Oryantasyon Eğitimleri", "Yönelimsel Beceri Geliştirme", "Profesyonel ve Kişisel Gelişim", "Mesleki Teknik Eğitimler" ile "E-Öğrenme" eğitimleri olduğunu vurguluyor. Sağlık Akademisi'nin içerisinde ise "Hasta Okulu" bölümünün olduğunu dikkat çeken

Acıbadem Üniversitesi çalışmalarını başlattı

Acıbadem Üniversitesi gelecek yıla hazırlanıyor. Acıbadem Üniversitesi Sirekli Eğitim ve Gelişim Merkezi (ASEGEM) Müdürü Doç. Dr. Selçuk Peker, Acıbadem Üniversitesi'nin 2007 yılında kurulduğunu belirterek, önümüzdeki ÖSS sınavında öğrenci alacaklarını ve gelecek sene Ekim ayında üniversitede eğitimin başlayacağını söylüyor. Peker şu anki kampüsün Maltepe Gülsuyu'nda olduğunu gelecekte ise Anadolu Yakası'nda daha büyük bir kampüsün olacağını ifade ederek, Acıbadem Üniversitesi'nin, Acıbadem Eğitim ve Sağlık Vakfı'nın kurduğu bir üniversite olduğunu belirtiyor.

Acıbadem Üniversitesi Sirekli Eğitim ve Gelişim Merkezi'nin de Acıbadem Üniversitesi'ne bağlı bir birim olduğunu belirten Doç. Dr. Peker, Merkezinin amacı; Acıbadem Üniversitesi'nin ilgili bölümler ve anabilim dallarının işbirliği ile toplumun her kesimine ihtiyaç duyulan alanlarda eğitim vererek ülkenin eğitim ve kültür düzeyinin yükseltilmesini sağlamak olduğunu söylüyor.

Bu amaca yönelik faaliyet alanları çerçevesinde ihtiyaç duyulan çeşitli konularda eğitim ve sertifika programları açıklarını ve çeşitli konularda günlük seminerler düzenlediklerini ifade eden Peker, Merkezde; "Sağlık Akademisi", "Yetişkin Eğitimi", "Kişisel Gelişim" ve "Uzaktan Eğitim" bölümlerinde eğitim verdiklerini söylüyor.

Sağlık Akademisi içerisinde kurum içi eğitimin olduğunu söyleyen Peker, eğitim içerisinde "Oryantasyon Eğitimleri", "Yönelimsel Beceri Geliştirme", "Profesyonel ve Kişisel Gelişim", "Mesleki Teknik Eğitimler" ile "E-Öğrenme" eğitimleri olduğunu vurguluyor. Sağlık Akademisi'nin içerisinde ise "Hasta Okulu" bölümünün olduğunu dikkat çeken



ASEGEM ACIBADEM ÜNİVERSİTESİ SÜREKLİ EĞİTİM ve GELİŞİM MERKEZİ

Peker, diyabet", parkinson hastalığı, inme, hamilelik ve yaşlılık konularını bu okul içerisinde verilen eğitimler olduğunu belirtiyor.

Yine Sağlık Akademisi içerisinde olan Kurum Dışı Eğitim programının önemli bir eğitim verdiğini belirten Peker, "Sağlık Kurumları Yönetimi Temel Sertifikası", "İleri Sağlık İdaresi Sertifikası", "Hasta Danışmanlığı" ve "Hekimler İçin Hukuk Bilgisi"nin bu program içerisinde olduğunu altını çiziyor.

Yetişkin Eğitimi Bölümü içerisinde yabancı dil ve bilişim eğitimlerinin olduğunu ifade eden Peker, yabancı dil içerisinde İngilizce, Almanca, Rusça, Çince ve Arapça eğitimi özel veya sınıflarda verdiklerini belirtiyor.

Kişisel Gelişim Bölümü'nün de merkezlerinde önemli bir yer sahip olduğunu vurgulayan Peker, "Felsefe Tarihi", "Arkeoloji", "İstisna Tarihi", "Sanat Tarihi", "Dinler Klasik Müzik" eğitiminin, bu bölümün içerisinde verildiğini söylüyor.

Eğitimlerin sürelerinin alınan programa göre değişiklik gösterdiğini belirten Peker, eğitim alan kişilerin programı bitirdikten sonra sertifika alacaklarını söylüyor.

Peker, Anadolu'da yaşanan vatanşahları ASEGEM'deki çeşitli eğitimlerden faydalanabileceği kaydederek, ilgilenen herkesi merkezlerindeki bu aktivitelere katılmaya çağırıyor.

'Vakıf' faaliyetleri önemli

Doç. Dr. Peker, vakıf üniversitelerinin amacının Türkiye'deki eğitim düzeyini artırmak olduğunu da kaydediyor. Doç. Dr. Peker, bu konuda görüşlerini şöyle anlattı:

"Bununla ilgili son yıllarda birçok vakıf üniversitesi kuruldu ve ciddi anlamda öğrenci ahyor. Türkiye'de üniversite çağına gelmiş milyonlarca genç var ve onların okuyabilecekleri üniversite sayısı az. Üniversite kapılarında yığılma oluyor. Bunun önüne geçmek için de vakıflar kuruluyor ve vakıflar üniversiteler açarak Türk gençlerine eğitim konusunda katkıda bulunuyor. Vakıf üniversiteleri bu boşluğu doldurmadıkça önemli bir görevi yerine getiriyor ve Türk eğitimine büyük bir katkı sağlıyor"

ASEGEM Acıbadem Üniversitesi Sürekli Eğitim ve Gelişim Merkezi
Tel: 0216 445 28 61-86-88-96

KADIKÖY'DEKİ ETKİNLİKLER

KADIKÖY BELEDİYESİ SAĞLIK VE SOSYAL DAYANIŞMA VAKFI
KASDAV GÖNÜLLÜLERİ HAFTALIK ETKİNLİK PROGRAMI
Başvuru Tel: 0216 - 348 76 71 (Dahili 11 - 14) 30 OCAK - 8 ŞUBAT

KONFERANS, SEMİNER, SÖYLEŞİ ve PANEL

KUANTUM BİLGELİĞİ
Konuşmacı: Doç. Dr. Halk BERKMAN
Tarih: 7 Şubat 2009 / Saat: 16.30
Yer: 19 Mayıs Kültür Merkezi
Düzenleyen: KASDAV Kişisel Gelişim Programı

ALZHEIMER DERNEĞİ İŞBİRLİĞİ İLE ALZHEIMER HASTA YAKINLARINA REHABİLİTASYON TOPLANTISI
Konuşmacı: Psikolog Güneş GÜMAN
Tarih: 10 Şubat 2009 / Saat: 14.00
Yer: Barış Manço Kültür Merkezi
Düzenleyen: Merdivenköy Gönüllüleri

ELEKTRONİK ATIKLARIN DEĞERLENDİRİLMESİ
Konuşmacı: Şule ONUR
Tarih: 10 Şubat 2009 / Saat: 15.00
Yer: Bostancı Gönüllü Evi
Düzenleyen: Bostancı Gönüllüleri

YOL HARİTASI VE YAŞAMA YÖN VERME BİREYSEL YAŞAM PROGRAMIMIZI GELİŞTİRME İÇİN BİR İŞİK
Konuşmacı: Kurumsal Strateji Danışmanı M. Murat GÜRÇÜN
Tarih: 10 Şubat 2009 / Saat: 14.00
Yer: Caddestop Gönüllü Evi
Düzenleyen: Caddestop Gönüllüleri

SIGARANIN GERÇEK YÜZÜ
Konuşmacı: Sigaryaya Savaşanlar Der. Eğitim Danışmanı Hilal ARDA
Tarih: 10 Şubat 2009 / Saat: 14.00
Yer: Acıbadem Gönüllü Evi
Düzenleyen: Acıbadem Gönüllüleri

MENOPOZLA YAŞAM
Konuşmacı: Kadın Hastalıkları Op. Dr. Zuhal APAYDIN
Tarih: 10 Şubat 2009 / Saat: 14.00
Yer: Koşuyolu Gönüllü Evi
Düzenleyen: Koşuyolu Gönüllüleri

Eski Milli Eğitim Bakanı 1969 - 1971 Yılları Prof. Dr. ORHAN OĞUZ'UN HAYATI VE TECRÜBELERİ
Konuşmacı: Prof. Dr. Orhan OĞUZ
Tarih: 11 Şubat 2009 / Saat: 14.00
Yer: Fenerbahçe Mah. Gönüllü Evi
Düzenleyen: Fenerbahçe Mah. Gönüllüleri

MÜ. TIP FAKÜLTESİ İŞBİRLİĞİ İLE MS MULTİPL SKLEROZ
Konuşmacı: Doç. Dr. Dilek İNCE GÜNAL
Tarih: 11 Şubat 2009 / Saat: 13.00
Yer: Caddestop Kültür Merkezi A Salonu
Düzenleyen: Sudaş Gönüllüleri

TRAVMA SONRASI STRES BOZUKLUĞU
Konuşmacı: Dr. Emine SATMIŞ
Tarih: 12 Şubat 2009 / Saat: 15.00
Yer: Sahrayıcedid Gönüllü Evi
Düzenleyen: Sahrayıcedid Gönüllüleri

JAPONYA'DA DEPREME HAZIRLIK ÇALIŞMALARI
Konuşmacı: Kadıköy Bld. Çevre Mtd. Şube YARDIMCI
Tarih: 12 Şubat 2009 / Saat: 14.00
Yer: Kadıköy Bld. Briefing Salonu
Düzenleyen: Fenerbahçe Mah. Gönüllüleri

DOĞALGAZ ZEHLİLENMELERİ
Konuşmacı: TMMOB - MMO Makine Mühendisi Nafi BARAN
Tarih: 12 Şubat 2009 / Saat: 14.00
Yer: Kriton Curi Parkı Gönüllü Evi
Düzenleyen: Kriton Curi Parkı Gönüllüleri

SEVGİLİLER GÜNÜ KUTLAMASI & SÖHRET
Konuşmacı: İnal AYDINOĞLU
Tarih: 13 Şubat 2009 / Saat: 14.00
Yer: Kriton Curi Parkı Gönüllü Evi
Düzenleyen: Kriton Curi Parkı Gönüllüleri

KALP VE DAMAR HASTALIGINDA, TEDAVİ VE KORUNMADA, KANSIZ, AMELİYATSIZ, GÜVENLİ VE ETKİLİ YÖNTEM ECP
Konuşmacı: Prof. Dr. Günsel ŞURDUM AVCI
Tarih: 13 Şubat 2009 / Saat: 19.00
Yer: 19 Mayıs Kültür Merkezi
Düzenleyen: KASDAV Kişisel Gelişim Programı

TOPLUM VE KİTAP NE OKUYORUZ, NE KADAR OKUYORUZ, NASIL OKUYORUZ?
Konuşmacı: Deniz BANOĞLU
Tarih: 13 Şubat 2009 / Saat: 14.00
Yer: Sudaş Gönüllü Evi
Düzenleyen: Sudaş Gönüllüleri

SOSYAL ETKİNLİK
İLKÖĞRETİM OKULU ÖĞRENCİLERİNE YÖNELİK RESİM ATÖLYE ÇALIŞMASI
Öğr. Gör. Simay BODUR (Beşiktaş Ünv.)
Tarih: 7 - 14 Şubat 2009 / Saat: 10.00
Yer: Kadıköy Gönüllü Evi
Düzenleyen: Kadıköy Gönüllüleri

YETİŞKİNLERE DİKSİYON VE GRAMER ETÜD ÇALIŞMASI
Ankara Ünv. Dil ve Tarih Coğrafya Fak. Türk Dili Bölümü Öğr. Ece OLPAK
Tarih: 7 Şubat 2009 (Her Cumartesi) Saat: 11.00
Yer: Acıbadem Gönüllü Evi
Düzenleyen: Acıbadem Gönüllüleri

YETİŞKİNLERE DESEN, RENKLİ

KASDAV KİŞİSEL GELİŞİM PROGRAMI Konferans
KALP VE DAMAR HASTALIGINDA, TEDAVİ VE KORUNMADA, KANSIZ, AMELİYATSIZ, GÜVENLİ VE ETKİLİ YÖNTEM: ECP

Prof. Dr. GÜNSEL ŞURDUM AVCI
13 Şubat Cuma
Saat 19.00 - 21.00

Tüm Dünya'da ve ülkemizde ciddi hastalık ve ölümler nedenlerinin başında gelen koroner kalp hastalığı ve tedavisinde uygulanmakta olan bypass ameliyatı ve balon-stent işlemleri konusunda kısa bir ön bilgi verildikten sonra, nispeten yeni ve az bilinen bir tedavi yöntemi olup, kansiz, ameliyatsız ve risksiz bir uygulama ile kalpte doğal bypass oluşturuluyor. Tüm vücudta damarlarda aterosklerozu karşı koruyucu etki gösteren ve tüm organlarda kanlanmayı artıran ECP tedavisi konusunda ayrıntılı bilgi verilecektir.

ZİHNSEL YOGA
PAULIEN KEIZER
21 Şubat Cumartesi Saat 16.30 - 18.30

Zihinsel Yoga, öz-ben ile tekrar bağlantıya geçmenin basit ve doğal bir yoludur.

İşsel denliklerde ben, aradığım kişiyim. Ben huzurlu, sevinçli ve güçlü bir varım. Eğer gerçekleri kim olduğumun farkında olursam, O işsel alanda kendimi tamamen rahat ve güvende hisseder ve güç toplarım.

Gün boyunca, olumlu düşüncelerin gücünü kullanarak ancak kendimi yeniden sarj etmesini ve kendime güç vermesini öğrenebiliriz? Zihnim sakinleşir ve daha iyi konsantrasyon olabilirim. Düşüncelerimi, sözlerimi ve zamanımı nasıl yararı bir şekilde kullanacağımı öğrenirim? Nasıl özgür ve mutlu olacağımı öğrenirim?

Brahma Kumaris Demeyişin katkılarını hazırlanmıştır.

NOT: Konferans Salonumuz 60 Kişiliktir.

ADRES / YER
T.C. KADIKÖY BELEDİYESİ
19 MAYIS KÜLTÜR MERKEZİ
İnönü Caddesi Yeniyol Sokak No:10
KOZYATAGI
TELEFON: 0216 362 11 05
0216 362 11 02
www.kasdav.org
kgelism@kasdav.org
19mayiskulturmerkezi@kadikoy.bel.tr
bkankonferans@hotmail.com
www.meditasyonpallim.com

Tüm Etkinliklerimiz Ücretsizdir.

FENERYOLU'NDAN Ordu'ya yardım eli uzandı



Ordu'nun Akkuş İlçesinin Musullar ve Halil Uşağı Köyü'nden gelen yardım mektubunu yayınlamamız üzerine, KASDAV Feneriyolu Gönüllüleri, her iki köye de giyecek, kırtasiye ve kitap yardımı yaptı

Sertkaya'nın girişimiyle toplanan mont, bot, pantolon, kazak, eldiven, pijama gibi giyeceklerin yanı sıra her öğrenciye lazım olacak ansiklopedi, çeşitli öykü kitapları ve bol miktarda kırtasiye malzemesi toplandı. Geçtiğimiz günlerde de, her iki köyden toplam 46 öğrenci için yardım malzemeleri gönderildi.

Bu yardım hem o iki köyün öğretmen ve öğrencilerini, hem Feneriyolu Gönüllüleri'ni, vesile olduğumuz için biz Gazete Kadıköy çalışanlarını çok mutlu etti.

Kasım ayı içinde Ordu'nun Akkuş İlçesi Musullar ve Halil Uşağı köyleri ilköğretim okullarından bir mektup almıştık. Gazetemiz bir şekilde Ordu'nun Akkuş İlçesi köylerine kadar ulaşmıştı. Kadıköylülerin sosyal çalışmalarını öğrenen okul yetkilileri de, Musullar ve Halil Uşağı Köyleri'ndeki ilköğretim öğrencileri için bizden yardım istemişlerdi. Biz de biliyorduk ki yaman geçirdi Ordu'da kış. Biz tanyıp, bizden yardım isteyen köy okullarına kayıtsız kalamadık, gazetemizin sayfalarında bu isteğimizi Kadıköylülere duyurduk.

Gitmesek de görmesek de, oralarındaki çocuklar da bizim çocuklarımızdı. Ve o çocukların bir öğrencinin sahip olacağı hemen hiçbir şeyi yoktu. Bu arada okullarında bir kütüphane de bulunmuyordu. Bizim yardım çağrımız üzerine, Kadıköy Belediyesi Sağlık ve Sosyal Dayanışma Vakfı (KASDAV) Feneriyolu Gönüllüleri harekete geçti. Ordu'nun Akkuş İlçesi, Musullar ve Halil Uşağı Köyleri'nin ilköğretim okulları ile temasa geçen gönüllüler kendi aralarında bir yardım kampanyası başlattı. KASDAV Feneriyolu Gönüllü Evi Başkanı Serpil

Ordu'nun Akkuş İlçesinin Musullar ve Halil Uşağı Köyü'nden gelen yardım mektubunu yayınlamamız üzerine, KASDAV Feneriyolu Gönüllüleri, her iki köye de giyecek, kırtasiye ve kitap yardımı yaptı

Sertkaya'nın girişimiyle toplanan mont, bot, pantolon, kazak, eldiven, pijama gibi giyeceklerin yanı sıra her öğrenciye lazım olacak ansiklopedi, çeşitli öykü kitapları ve bol miktarda kırtasiye malzemesi toplandı. Geçtiğimiz günlerde de, her iki köyden toplam 46 öğrenci için yardım malzemeleri gönderildi.

Bu yardım hem o iki köyün öğretmen ve öğrencilerini, hem Feneriyolu Gönüllüleri'ni, vesile olduğumuz için biz Gazete Kadıköy çalışanlarını çok mutlu etti.

KASDAV KİŞİSEL GELİŞİM PROGRAMI Konferans
KALP VE DAMAR HASTALIGINDA, TEDAVİ VE KORUNMADA, KANSIZ, AMELİYATSIZ, GÜVENLİ VE ETKİLİ YÖNTEM: ECP

Prof. Dr. GÜNSEL ŞURDUM AVCI
13 Şubat Cuma
Saat 19.00 - 21.00

Tüm Dünya'da ve ülkemizde ciddi hastalık ve ölümler nedenlerinin başında gelen koroner kalp hastalığı ve tedavisinde uygulanmakta olan bypass ameliyatı ve balon-stent işlemleri konusunda kısa bir ön bilgi verildikten sonra, nispeten yeni ve az bilinen bir tedavi yöntemi olup, kansiz, ameliyatsız ve risksiz bir uygulama ile kalpte doğal bypass oluşturuluyor. Tüm vücudta damarlarda aterosklerozu karşı koruyucu etki gösteren ve tüm organlarda kanlanmayı artıran ECP tedavisi konusunda ayrıntılı bilgi verilecektir.

ZİHNSEL YOGA
PAULIEN KEIZER
21 Şubat Cumartesi Saat 16.30 - 18.30

Zihinsel Yoga, öz-ben ile tekrar bağlantıya geçmenin basit ve doğal bir yoludur.

er
1964
KURUTEMİZLEME

www.erar.com.tr

Merhaba 2009
01 OCAK - 28 ŞUBAT 2009

% 20 İNDİRİM KAMPANYAMIZ BAŞLADI

Randevu alıp, İlanla gelene ücretsiz işitme testi!

aktif
DUYU MERKEZLERİ A.Ş.

Çocuklar konuşmak ve öğrenmek için bir işitme cihazına ihtiyaç duyuyorsa en iyisi... **Naida Junior!**

(216) 345 90 20 www.aktifduyu.com.tr



KASDAV Sosyal Etkinlikler Danışmanlığı, kendilerine destek verenlere teşekkür etmek için Halis Kurtça Kültür Merkezi'nde kahvaltı verdi.

Teşekkür kahvaltısı

Kadıköy Sağlık ve Sosyal Dayanışma Vakfı (KASDAV) Sosyal Etkinlikler Danışmanlığı, 2008 yılı boyunca yaptığı etkinlikleri anlatmak ve kendilerine destek verenlere teşekkür etmek amacıyla Halis Kurtça Kültür Merkezi'nde 24 Ocak Cumartesi günü bir kahvaltı verdi.

Merdivenköy Gönüllüleri'nin de destek verdiği, sponsorluğunu Acıbadem Carrefour'un yaptığı kahvaltıda; Kadıköy Kaymakamı Hasan Karahan, Kadıköy Cumhuriyet

Savcısı Kemal Canbaz, Kadıköy Belediyesi Başkan Yardımcısı Zekai Dede, Kadıköy Belediyesi eski Başkan Yardımcısı İnci Beşpınar, KASDAV İkinci Başkanı İnal Aydınöğüt, KASDAV Genel Sekreteri Tülay Arslanerer, diğer danışmanlar ve gönüllü başkanları katıldı. Kahvaltı sonrası sosyal etkinliklerin çalışmaları barkovizyondan gösterildi. Kadıköy Kaymakamı Karahan, Kaymakamlığın da sosyal projeleri yaptığını ve destek beklediğini söyledi.

Seçmen kütüklerindeki yanlışlar endişe veriyor

Sahte seçmen sorunu yurdun her köşesinde yankı bulmaya devam ediyor. İstanbul'da camu bile olmayan inşaat halindeki bir bina- dan 211 seçmen çıkarken, Kadıköy'de apartmanlarda hiç yaşamayan ve kaydı olmayan kişilerin seçmen kaydında gözükmeleri de dikkat çekiyor. Tek kişinin yaşadığı dairede kişinin tanımadığı üç dört kişinin seçmen olarak gözükmelerinin yanı sıra apartman dairesi olmayan yerlerde bile sahte seçmenlerin ismi yer alıyor.

Ancak tüm bu olumsuzluklara rağmen YSK'ya göre, 29 Mart'ta yapılacak yerel seçimlerde "mükerrer oy" riski bulunmuyor. Ancak CHP ve Kadıköy Belediyesi, İstanbul'da sahte seçmen avını sanal ortama taşıdı. Kentteki 9 milyon seçmenin bilgileri bir programa yüklendi, bu sayede telefon ve internet yardımıyla bilgileri ulaşacak olan seçmenler adreslerine kayıtlı sahte seçmen olup olmadığını da öğrenebiliyor.



Tuba Suphiye Durbin

irede tek oturmasına rağmen seçmen listesinde üç kişi olduğunun gözüktüğünü söyleyen Bankacı Tuba Suphiye Durbin başından geçen olayı şöyle anlatıyor:

"Annem Necla Balkanlı Feneryolu'ndaki Erdoğan Sokak Eren Apartmanı'nda oturuyorum. Evinde yalnız yaşıyorum. Ancak CHP'nin 'www.sahteseccmen.org' sitesinden yaptığım sorgulamada annemin dışında Hatice Zerrin Çakmakçıoğlu ve Mustafa Umud Ertürk adında iki kişi daha seçmen olarak bizim evde gözükmüyor. Annemle birlikte aynı hanede yaşamış gibiyim. Bunu öğrendikten sonra yanlışlığın düzeltilmesi için hemen Kadıköy İlçe Seçim Kurulu Başkanlığı'na bir dilekçe verdim"

Kaçak oyların gerçeği yansıtmayacağını ve vatandaşların duyarlı olması gerektiğini belirten Durbin, "Seçmen kayıtlarının doğru tutulması gerekiyor. Çünkü kaçak oylar doğru yansıtıyor ve yanlışlıklar oluyor. Bu nedenle seçim yapmanın da bir anlamı yok. Millî iradenin olumsuz etkilenmesi gerekiyor" diye konuşuyor.

Kadıköy'de kaçak oy

29 Mart seçimleri dolayısıyla askıya çıkan seçmen listelerini internetten sorgulayanlar ise farklı olaylarla karşılaşılıyor. Yerel seçimlerin yaklaşmasına yakın Kadıköy'de de seçim listelerinde hatalar ortaya çıkmaya başladı. Annesinin bir da-

Sistem, Yüksek Seçim Kurulu'nunki (YSK) gibi çalışıyor. En önemli fark seçmenin adresindeki sahte seçmenler için gerçek seçmeni uyarıyor olması.

İstanbullu seçmenler CHP İl Merkezi'nin internet sitesine girerek de bu hizmetten yararlandı.

DESA BETON SU DEPOLARI
DEPO SAN İNŞAAT İMALAT
LİMİTED ŞİRKETİ

BETON SU DEPOSU İMALATI
BODRUMDAN BAĞÇEYE
BİNALARINIZIN SAĞLIĞINI KORUYUN
DEPREMDEN KORKMAYIN



Tel : 0216 - 565 44 58
Faks : 0216 - 565 49 96
Gözcübaşı Mh. Hızır Reis Sk. Gamze Apt. No: 8B Göztepe / İST.

SOK KAMPANYA TÜRLERİMİZ III
Alanya da 5* otelde Herşey dahil + Çevre gezileri + Ulaşım dahil
7 gün 5 gece konaklama peşin 390 TL
1.grup 06/13 şubat 2009
2.grup 20/26 şubat 2009

SOK KAMPANYA II
4* lı Kursunlu Termal otelde tam pansiyon konaklama + Ulaşım dahil
3 gece konaklama peşin 290 TL
1.grup 06/13 şubat 2009
2.grup 20/26 şubat 2009

SOK KAMPANYA III
Her Haftasonu çıkışlı günlük KARTALKAYA TURU
Öğle yemeği + Ulaşım + Lifter dahil // peşin 125 TL

SOK KAMPANYA IV
Her Haftasonu çıkışlı günlük KARTEPE TURU
Öğle yemeği + Ulaşım + Lifter dahil // peşin 190 TL

SOK KAMPANYA V
14 şubat sevgililer gününe özel ULUDAĞ TURU
ALTINYILDIZ OTELDE 1 gece tam pansiyon konaklama + Lifter + Ulaşım dahil // peşin 190 TL
Öğle yemeği + Ulaşım + Lifter dahil // peşin 190 TL
***TAKSİTLİ FİYATLARIMIZI AÇENTAMIZDAN ÖĞRENEBİLİRSİNİZ.

ADRENALIN TURİZM
Yener AYAS
Mürverçiçeği Sk.Kismet Apt
No:5 D:5 Kadıköy-İstanbul
TEL : +90 216 330 26 10 / FAX: +90 216 349 54 02

Petites Fleurs
ÇİÇEKÇİ

İç ve dış mekan bitkileri, dekoratif saksılar ve butik çiçek aranjmanları

Münir Nurettin Selçuk Cad. No: 24 Kalamış 34710 Kadıköy İstanbul
Tel: 0216 414 44 62 GSM: 0542 671 13 42 buket@sin.web.tr

MODA
Evde yaşlı ve hasta bakımı
338 66 66

KAYIP
Nüfus cüzdanımı kaybettim. Hü- kümsüzdür.
Yüksel ARSLAN

İSTANBUL'DAN ÇEVREMİZDEN

Barajlar doluyor!

İSTANBUL'u etkisi altına yağmurlar günlük hayatı olumsuz etkileyip, trafikte sıkışıklıklara neden olsa da aynı zamanda barajların da dolmasını sağlıyor. Geçen yıl bu aylarda barajlardaki su seviyeleri alarm düzeyine düşen İstanbul'un su ihtiyacını karşılayan barajlardaki doluluk oranı, etkili yağışlar sonucu yüzde 49.86'ya ulaştı. İSKİ'den alınan bilgilere göre, son yağışlarla birlikte kente su sağlayan ve toplam 868 milyon 674 bin metreküp su biriktirme hacmi bulunan Ömerli, Darlık, Elmali, Terkos, Alibey, Büyüçekmece, Sazlıdere, Istrancalar, Kazandere ve Pabuçdere barajlarındaki su hacmi, son olarak 433 milyon 147 bin metreküpe çıktı. Böylece İstanbul'un barajlardaki doluluk oranı yüzde 49.86'ya buldu. Kente su sağlayan barajlardaki doluluk oranı geçen ay yüzde 30.97, 16 Ocak Cuma günü yüzde 47.07 olarak ölçülmüştü. Geçen yıl Ocak ayında ise bu rakam yüzde 25.77 olarak gerçekleşmişti.

Boğaz'da müzik sesi kısılacak

ÇEVRE Bakanlığı, İstanbul Boğazı'ndaki gürültü kirliliğine yönelik bir eylem planı hazırlıyor. Haziran ayına kadar gürültü düzeyini 5 desibel altına indirmeyi hedefleyen düzenleme kapsamında, sınır değerleri sağlamayan işletmelerden müzik yayını kaldırması veya faaliyet türünü değiştirmesi istenecek. Eylem planında bazı eğlence yerlerinin Boğaz'dan taşınması ve saat 3'ten sonra müzik yayının yasaklanması da öngörü- lüyor. Çevre Bakanlığı'nın İstanbul Boğazı başta olmak üzere, eğlence yerlerinden kaynaklanan çevresel gürültünün kontrol altına alınması amacıyla hazırladığı eylem planı, İçişleri ve Kültür Bakanlıkları, İstanbul İl Çevre ve Orman Müdürlüğü, İstanbul Büyükşehir ve Beşiktaş Belediyeleri'nin katkılarını içeriyor. Buna göre, Boğaz çevresindeki eğlence yerleri için gürültü seviyesi değerlendirme raporu ve gürültü haritası hazırlanacak. Harita sonuçlarına göre ilgili işletmelere yönelik tedbir alınacak.



15 TL

Açık Büfe Kahvaltı

REYVAN
ET & KEBAP
KATMER
777 52 84

HER SABAH ZENGİN KAHVALTI ÇEŞİTLİ HİZMETİNİZDEYİZ

"Kozyatağı'ndaki Lezzet Durağınız"



Türk Mutfağından Lezzet Çeşitleri

Reyvan bünyesinde özel davet ve kutlamalar, iş yemekleri, sohbet toplantıları, doğum günü ve evlilik yıl dönümü kutlamaları yapabileceğiniz 150 kişilik yemek salonu ile "VIP LOCA" bölümü mevcuttur.

Aileniz ile bahçemizde açık büfe kahvaltı keyfinizi sürerken, çocuklarınızı oyun salonumuzda eğitimi uzman gözetiminde keyifli dakikalar bekliyor.

Haftanın her günü 07:00 - 23:00 saatleri arasında hizmet vermekteyiz.

Rez. 577 52 84 (PBX) | www.reyvankebab.com
0216 info@reyvankebab.com

Eski Üsküdar Yolu Cad. No: 12/2 (Kozyatağı Carrefour Yanı)

REYVAN
ET VE KEBAP

BU HAFTA KADIKÖY'DE ARAMIZDAN AYRILANLAR

Naile Aydoğmuş, Şakir Altunkun, Luna Mer, Emine Topur, Hasan Karaca, Veyis Ziyak, Ali Rüçhan Kalyon, Salise Aydın, Ayşe Karaege, Abdülkadir Dülleki, Fehiye Telcioğlu, Selahattin Beyazgül, Ayten Uzun, Osman Koç, Nezahat Akatay, Ahmet Necdet Oğuz, Halil İbrahim Keskinçaya, Hasan Toksöz, Ayşe Güzin Kuran, Gülzade Alev, Cumhuriyet Leventi Sunal, Hatice Kültür, Huriye Umancan, Ayşe Asiye Tiryaki, Ahmet Necat Onan, Hayati Uzuner, Müzekka Bamak, Selver Yeğin, Salih Berker, Selahattin Onar, Necati Özşim, Fevziye Lüleci, Rabia Ezgi, Zaki İlhami Çetin, Hikmet Gökaş, Arif Tosun, Mediha Bilge, Suna Çiftçi, Gülşen Bırol, Ali Rıza Bahrami, Muharrem Yılmaz, Bülent Kuran, Firuzan Doğdu.

Orhan Duru iz bırakarak veda etti

Gazeteci ve yazar Orhan Duru, geçtiğimiz hafta aramızdan ayrıldı. Yıllardır arkadaşları Hasan Pulur, 28 Ocak'ta uzun süre Milliyet'te birlikte çalıştığı Orhan Duru'nun arkasından yazdığı yazıyı şöyle bitirmişti: "Orhan Duru'nun bir oyun çevirisinin adı "Durdurun Dünya'yı İncek Var" idi. Dünya durdu ve Orhan indi"

Orhan Duru'nun arkasında edebiyat dünyasına, onlarca öykü, anı ve deneme yazarının yanı sıra çeviri ve tiyatro uyarlamaları bıraktı..

Duru'nun eserleri

Yazın hayatına pek ok eser sığdıran Orhan Duru'nun kitapları şunlar:

■ Öyküleri: Bırakılmış Birı, Denge Uzmanı, Ağır İşçiler, Yoksullar Geiyor, Şişe, Bir Bü-yülü Ortamda, Sarmal-Toplu Ö-yükler (1996-Sedat Simavi Vakfı Edebiyat Ödülü), Fırtına (1997-Sait Faik Özlü'ne Erdal Öz'le paylaştı), Yeni ve Sert Ö-yükler.

■ Denemeleri: Kıy-ı Kıyı Kent Kent (Daha sonra genişletilerek Mavi Gezi adıyla tekrar yayımlandı), Hormonlu Kafalar, İstanbul.

■ Anı kitapları: O Pera'daki Hayalet (Bu kitabı kendisi gibi yazar olan eşi Sezer Duru ile birlikte kaleme aldı),

■ Çevirileri: Sierra Madre'nin Hazineleri (B.Traven'den), Gizli Tarih (Prokopius'tan), Çağdaş Fizik'te Doğa (Werner Heisenberg'den), Amerika (Ginsberg ve Ferlinghetti'den Şiirler (F. Edgü'yle birlikte)

■ Tiyatro (uyarlamalar): Durdurun Dünya'yı İncek Var, Sınırdaki Ev, Üzük Baba,

■ Derlemeleri: Kısas-ı Enbiye.

Bunun dışında, yine Hasan Pulur'un yazısından öğrendiğimize göre TRT'nin tek kanallı olduğu dönemde en çok izlenen dizilerden "Muppet Show"u da Türkçe'ye Orhan Duru çevirmiş...



Pulur ustanın dediği gibi; Orhan Duru, gazete yazılarının, kitaplarının, tiyatro çevirilerinin bırakıp, dünya'yı durdurup, okurlarını bırakıp gitmişti... Üzerine binlerce yıldızlar yağsın..

Duru hayatının ilk bölümünde kendisini hayvanlara adamaya karar vererek Veterinerlik Fakültesi'ni bitirmiş, hatta üniversitesine asistan olarak mesleğine devam etmişti.. Ta ki 1960'dan sonra 147'lilerle birlikte üniversiteden atılana dek... Her şeyde bir hayır vardır derler; bu üniversiteden çıkarılış, yazılı basın dünyasına bir değer kazandırmıştı.

Gazeteciliğe Ulus Gazetesinde başlayan Duru, daha sonra sırasıyla Cumhuriyet, Milliyet ve Güneş ve Hürriyet gazetelerinde gazeteciliğe devam etti. Meclis muhabirliği ile başladığı basın hayatında, gazeteciliğin tüm kademelerinde görev aldı.

Edebiyat yaşamına gelince; ilk öyküsü 1953 yılında, henüz 20 yaşında Küçük Dergi'de yayınlandı.

İlk ödülünü de "Ağır İşçiler" adlı yapıtıyla, 1970 yılında TRT Sanat Ödülleri Yarışması ile aldı.

'Plastik Sanatlar ve Müzik' kitabı

İstanbul'da plastik sanatlar ve müzik üzerine meraklıları için bir kitap yayınlandı. Etnomüzikoloji ve Folklor üzerine eğitim gören ve bu dallarda çalışmalarını sürdüren Vural Yıldırım, Bahariye Sanat Galerisi Yayınları'ndan çıkan "İstanbul'da Plastik Sanatlar ve Müzik" kitabında; plastik sanatlar ve müzik konularını özgün bir yapı boyutunda irdeliyor. Kitaptaki yazılar, felsefi derinliğinin yanı sıra popüler boyutta kolay anlaşılır, okuyucunun ilgisini çekecek bir üslupta yazılmış.

Alanında önemli bir boşluğu dolduran "İstanbul'da Plastik Sanatlar ve

"Plastik'ten Müziğe Renkli Söylemler" ve "Sanatta Yeni Boyutlara Doğru" bölümleri yer alıyor. Kitabın son bölümü ise bir ansiklopedi niteliğinde. Son bölümde Türkiye Müzikolojisinde öncü isimler tanıtılıyor. "İstanbul'da Plastik Sanatlar ve Müzik", bu konuyla ilgilenenlerin mutlak edinmesi gereken bir eser.

Vural Yıldırım, da kitabının ön sözünde, bu çalışmanın amacını şöyle anlatıyor: "Sonlanan bir entelektüel sürecin değil, aksine yeni bir alana yönelmenin heyecanını taşıma mutluluğudur"

Vural Yıldırım'ın özgeçmişi

Vural Yıldırım, Mimar Sinan Güzel Sanatlar Üniversitesi Devlet Konservatuarı Etnomüzikoloji (müzik türünün kültür içindeki anlamı ve müziksel aktivitenin toplumdaki değerini inceleyen bilim dalı) ve Folklor Bölümü'nde lisans ve yüksek lisans eğitimi gördü. Prof. Filiz Ali ile "Müzik Tarihi", Prof. Dr. Ahmet Yürür ile "Etnomüzikoloji'ye Giriş", Doç. Dr. Feza Tansuğ ile "Dünya Müzikleri ve Müzik Yazarlığı", Prof. Akile Gürsoy ile "Sosyal Bilimlere Giriş", Doç. Dr. Belkıs Kümbetoğlu ile "Sosyal Antropoloji ve Araştırma Metodları", Doç. Dr. Mela Özbek ile "Popüler Kültür", Doç. Dr. Besim F. Dellaloğlu ile "Eleştirel Teori",

Prof. Dr. Ö. Naci Soykan ve İsmail Tunalı ile "Felsefe-Estetik" çalıştı.

Folklor/Edebiyat Dergisi'ne "Etnomüzikoloji" ve "Mistik Müzik", Toplum Bilim Dergisi'nde "Kültürel Kimlik ve Müzik" özel sayılarının editörlüğünü yaptı. Türkiye dışında da çalışmalarını sürdüren Vural Yıldırım'ın "Müzik Felsefesine Giriş" ve "İsmail Tunalı" adlı iki kitabı daha var.

"Keman sanatçısı Suna Kan ve piyanist Cana Gürmen ikilisi Süreyya Operası'nda verdikleri konser sonrasında ayakta alkışlandı"



Suna Kan-Cana Gürmen konseri büyük ilgi gördü

Keman sanatçısı Suna Kan ve Piyanist Cana Gürmen ikilisi 25 Ocak Pazar günü ikinci kez Süreyya Operası'nda konser verdi. Konserde ikili Kadıköy'deki Süreyya Operası'nda verdikleri konsere Mozart, Beethoven, Dvořak ve Brahms'dan parçalar seslendirdi. Konsere ilginin büyük olduğu gözlenirken Kan ve Gürmen konser sonrası dakikalarca ayakta alkışlandı. Klasik müzikseverler, konseri büyük beğeni ile izledi.

Konsere ilgi büyüktü

Suna Kan ve Cana Gürmen ikilisi konserle-

rine Güney Anadolu turnesi ile devam edeceklerini belirtirken, Cana Gürmen konserle ilgili izlenimlerini şöyle anlattı: "Benim için Suna Kan gibi konser vermek büyük mutluluk. Gerçekten konsere ilgi müthişti. Konserde coşkuya ve ayakta alkışlandı. Suna Hanım ilk devlet sanatçılarımızdandır ve onunla birlikte konser vermek benim için büyük bir gurur kaynağı oldu. Suna Kan'la 11 senedir sürekli konserlerimiz oldu. Önümüzdeki günlerde de Güneydoğu Anadolu'da Suna Kan'la konserlerimiz olacak. Ayrıca 24 Mart'ta da genç meslektaşlarımıza Süreyya Operası'nda olacağız.

Amacımız; klasik müziğin yaygınlaşmasını sağlamak ve ulaşabildiğimiz yerlere kadar tanıtımını yapmak. İstanbul'un 2010 Dünya Kültür Başkenti olması da bu anlamda büyük önem taşıyor. Bu sayede şehirdeki kültür merkezleri çoğaltılabilir ve daha çok klasik müzik konserleri verilebilir. Kültür başkenti olmayı bu yüzden ben çok önemsiyorum"

İstanbul Üniversitesi Devlet Konservatuarı Müdürü olan Gürmen, 80 kişilik İstanbul Üniversitesi Devlet Konservatuarı Orkestrası ile Bakı'ye giderek burada da konser vereceklerini sözlerine ekledi.

Kadıköy'ü tuvale yansıtın

KASDAV'ın düzenlediği resim yarışmasının konusu 'Kadıköy bilinci'

Kadıköy Belediyesi Sağlık ve Sosyal Dayanışma Vakfı (KASDAV) Kadıköylülük Bilinci ve STK ilişkileri Danışmanlığı tarafından düzenlenen "Kadıköy" temalı 3. geleneksel resim yarışması başladı.

KASDAV Caddebostan Gönüllüleri'nin ev sahipliğinde yapılacak olan yarışmada eserlerinin son teslim tarihi 15 Nisan ..

KASDAV Kadıköylülük Bilinci ve STK ilişkileri Danışmanı Yeşim Menderes "Kadıköy Bilinci"ni de şöyle anlatıyor: "Kadıköylülük bilincini anlayabilmek için önce 'Kentlilik Bilini' kavramını açmak gerek. Literatüre göre; insanların nerede olurlarsa olsunlar kente özgü tavır ve davranışlar sergilemesi ve yaşadıkları kente sahip çıkmasıdır.

Kentlilik bilincine sahip olan bir insan hangi şehirde olursa olsun, o şehrin özgün koşullarına uygun tavır ve davranışlar için de olmalı ve alışkanlığın da ötesinde bu yaşam biçimini bir kişilik, bir karakter olarak benimsemelidir.

Kişi kendisini yaşadığı kente karşı sorumlu ve kente ait hissetmelidir. Kendini bir yere ait hissetmek, ancak o yeri kültürel özellikleriyle ve geçmişleriyle tanıyıp sevmekle mümkündür. Bu bağlamda Kadıköylülük bilincine sahip insanların aşağıda belir-

tilen olgulara sahip olduğu görülmektedir. Kadıköy görsel güzellikleri yanında bilinçli bireylerin yaşadığı ayrıcalıklı bir ilçedir"

- Menderes, resim yarışmasına katılacaklara yardımcı olmak adına "Kadıköy Bilinci"nin ne olduğunu da şöyle sıralıyor:
 - Kadıköylü kenti tanımaya isteklidir ve tarihine sahip çıkar.
 - Doğayı ve yeşili korumaya gönüllüdür.
 - Birlikte yaşadığı Kadıköylülere nazik ve saygılıdır, bunu ilke edinmiştir.
 - Çevresini temiz tutma bilincine sahiptir.
 - Kültürel gelişmeye destek ve önem verir.
 - Kadıköy'ün geleceğine sahip çıkar.

Kadıköy de olup bitenlere duyarlılık gösterir ve katılımcı olur

Her konuda üretkendir...

Yarışmayla ilgili olarak "Düşünceni Tuvale Yansıtın" konulu bir de sanat söyleşisi düzenlendi.

Ressam Birsol Bosut Gürbüz'ün konuşmacı olarak katıldığı söyleşi, 28 Şubat Cumartesi Caddebostan Gönüllü Evi'nde saat 14.00'de ..

Yarışmayla ilgilenenler daha geniş bilgiyi 0533/ 6412101 nolu telefonda Yeşim Menderes'ten alabilir.



"DOST DOST İLE İLE DE KAYGA" ŞİİR VE EDEBİYAT GECESİ

AHMED ARİF
ENVER GÖKÇE
HASAN HÜSEYİN KORKMAZGİL
Kadıköy Belediyesi
Barış Manço Kültür Merkezi
11 ŞUBAT 2009 ÇARŞAMBA
SAAT: 19.30

www.kadikoy.bel.tr

Çağrı Merkezi: 0216 444 55 22

Kadıköy'de Yaşamak Ayrıcalıktır



Ajanda

SERGI

■ Devrim Erbil "Yeni Özgün Baskılar" sergisi
Tarih: 12 Şubat
Yer: Bahariye Sanat Galerisi
Saat: 17.00

■ Gül İnci Onur
Kişisel sergisi
Tarih: 12 Şubat
Yer: Barış Manço Kültür Merkezi

TIYATRO

■ Bana Bunu Yapma
Tarih: 8 Şubat Cuma
Yer: Caddebostan Kültür Merkezi
Saat: 20.30

■ İyi Günde Kötü Günde
Tarih: 7 Şubat
Cumartesi
Yer: Caddebostan Kültür Merkezi
Saat: 20.30

KONSER

■ Kadıköy Belediyesi
İstanbul Oda Orkestrası
Tarih: 11 Şubat
Çarşamba
Yer: Caddebostan Kültür Merkezi
Saat: 20.30

■ Murat Usanmaz
Gitar Resitali
Tarih: 12 Şubat
Perşembe
Yer: Caddebostan Kültür Merkezi
Saat: 19.00

■ Grande Sud/
Büyük Güney
Tarih: 9 Şubat
Pazartesi
Yer: Süreyya Operası
Saat: 20.00

MÜZİKAL

■ Mutlu Prens
Tarih: 8 Şubat Pazar
Yer: Süreyya Operası
Saat: 11.00

BALE

■ Türk Koreografları
Tarih: 6-7 Şubat
Cuma Cumartesi
Yer: Süreyya Operası
Saat: 20.00

B U L M A C A

HAZIRLAYAN: Filiz Leloğlu OSKAY

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

SOLDAN SAĞA

1-"Nuri....." ("Mayıs Sıkıntısı", "Uzak" adlı filmleri bulunan yönetmenimiz. 2-Fasla-Güney Amerika'da yaşayan bir hayvan-Fransa'da bir nehir. 3-Kımyada eski uç-İnleme eylemi. 4-Fikir-İnanıdırma. 5-Fayans, mermer gibi kaplamaların arasını doldurmakta kullanılan harç-Kültepe harabelerinde Asurlulara ait tabletlerin bulunduğu yer. 6-Bir ay adı-Eski dilde su. 7-Çin'in para birimi-Cilve-Telli bir çalgı. 8-Kırmızı-Gökyüzü. 9-Demiryolu-Eylemsizlik. 10-Bir zaman birimi-Ateş-Boru sesi. 11-Dingil-Yetmez miktarda-Afrika'da bir nehir. 12-"..... Nur Yengi" (Pop sanatçımız)-Arazinin eğimini ölçmekte kullanılan alet.

YUKARIDAN AŞAĞIYA

1-"Ben Seni Ellerin Olasın Diye mi Sevdim" adlı bestesinden de tanıdığımız Türk Musikisinin unutulmaz bestekâr. 2-İnsanın kontrol mekanizması-Muğla'nın bir ilçesi. 3-Eskiden kullanılan bir müzik aleti-Kanun. 4-Evlilik dışı cinsel ilişki. 5-Kardeş hanımların birbirine göre durumu- Başlıca içeceğimiz-Beyaz. 6-Kalsiyumun simgesi"..... Reeves" (ABD'li ünlü aktör)-Besinleri öğütmeye yarayan diş. 7-Güvenilir-İslam'ın şartlarından biri. 8-Vücutun şakakla çene arasında kalan kısmı-Aslında, esasen anlamında bir sözcük. 9-İsim-İnce yapı. 10-Ormanların kralı-Bir sıfat eki. 11-Kesintisiz-Birine bir süreliğine teslim edilen şey. 12-Tokat'ın bir ilçesi-Bulaşıcı ve tehlikeli bir hastalık.

GEÇEN SAYININ ÇÖZÜMÜ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	E	R	D	E	N	K	I	R	A	L	M	
2	M	A	R	K	A	S	E	M	E	R	E	
3	I	D	R	A	M	T	E	Y	E	L		
4	N	I	M	E	T	F	L	E	S	A		
5	O	F	M	A	R	A	K	I	N			
6	N	E	M	E	L	A	S	I	T	E		
7	G	A	U	A	K	A	T	A	T			
8	A	S	I	A	N	F	A	I	L			
9	N	A	L	A	N	K	I	R	A	O		
10	N	R	A	V	E	L	D	I	K			
11	A	M	I	A	N	I	D	E	N			
12	S	E	R	A	T	E	A	I	M			

Barış Manço ölümünün 10. yılında Kadıköy'de anıldı

“Barış Manço, ölümünün 10. yılında ailesi ve sevenleri tarafından hem Kadıköy Belediyesi Barış Manço Kültür Merkezi'nde hem de Kanlıca'daki mezarı başında anıldı”

Unutulmaz şarkılarıyla gönüllerde taht kuran ve 1 Şubat 1999 tarihinde aramızdan aniden ayrılan Kadıköylü sanatçı Barış Manço, çeşitli etkinliklerle ölümünün 10. yılında da Kadıköy'de anıldı.

İlk olarak Kadıköy Belediyesi Barış Manço Kültür Merkezi'nde 1 Şubat Pazar günü gerçekleştirilen anma programına; Barış Manço'nun eşi Lale Manço, oğlu Doğukan Manço, üvey babası Muhittin Kocataş, kız kardeşi İnci İlbay Manço ile çok sayıda seveni katıldı. Beykent Üniversitesi Öğretim Görevlisi Simay Bodur'un hazırladığı sinevizyon gösterisiyle başlayan programda Manço'nun babası Muhittin Kocataş, kardeşleri İnci ve Savaş Manço, eşi Lale Manço ile oğlu Doğukan, Barış Manço'ya olan özlemlerini ve anılarını paylaştı.

Duygusal anların yaşandığı programda konuşan Lale Manço, "Acı şeyler yaşadık ama borçlarımızı ödedik. Barış'a karşı görev-



Barış Manço'nun babası, oğlu, eşi ve kızkardeşi anma etkinliğinde

lerimizi yerine getirdiğimizi düşünüyorum" dedi. Lale Manço Barış Manço'nun Kadıköy Moda'daki evinin, Kadıköy Belediyesi tarafından müzeye dönüştürüleceğini de söyleyerek, Moda'daki evde Barış Manço'nun kendi kişisel eşyalarının, piyanosunun ve müzik çalışmalarını yaptığı stüdyo olarak kullandığı odasının yer alacağına dikkat çekti.

Kadıköy Belediyesi'ne verdiği destekten

dolayı teşekkür eden Manço, Barış Manço'nun evinin çok yakın bir zamanda sevenlerinin ziyaretine açılacağını vurguladı.

'Manço mucizesi hepimizin içinde'

Lale Manço'nun ardından konuşma yapan Barış Manço'nun oğlu Doğukan Manço da babasının yaşadığı sürece değerlerine, ilkelere, halkına, milletine sahip çıktığını dile getirerek, kendilerine neye sahip çıkmaları konusunda da mesaj verdiğini belirterek, şöyle konuştu:

"17 yıl içinde, oğlu olmama rağmen onu çok kışkırdığım zamanlar oldu. Çünkü fazla göremiyordum. O zamanlarda babam her şeyi, kendimizin öğrenebil-

mesi için bize bırakırdı. O çok iyi bir babaydı. 'Adam Olacak Çocuk' adlı televizyon programında çocuklara nasıl davrandıysa, bize karşı da aynen öyle davrandı. 10 yıldır anılıyor, hiçbir zaman aramızdan ayrılmayacak. Manço mucizesi hepimizin içinde"

Anma Programı Grup Manço Animasyon ekibinin, Barış Manço şarkılarını seslendirmesiyle devam etti. Seyircilerden büyük alkış toplan animasyon ekibinin ardından Kurtalan Ekspres'in sahne alarak, Manço'nun unutulmaz şarkılarını seslendirdi.

Kendi adını taşıyan vapuru sanatçının sevenleri doldurdu

Kanlıca'daki mezarı başında da anılan Barış Manço için 3 Şubat Salı günü Moda İskelesi'nden Barış Manço Vapuru kalktı. Manço'nun tüm sevenlerinin birarada olduğu vapur, önce Kadıköy İskelesi'ne uğradıktan sonra Boğaz'a açıldı. Tiklim tiklim dolu olan vapurda; Kurtalan Ekspres, yol boyunca Barış Manço şarkılarını çaldı.

Vapurda duygusal anlar yaşayan Barış Manço'nun eşi Lale Manço ile oğlu Doğukan Manço, Gazetemiz'e açıklama yaptı. Lale Manço, "Biz özellikle bugün anladık ki 'Barış' sevgisi hiç bitmemiş. 10 sene önce o tek yürek olan bütün sevenlerini tekrar bugün burada görüyoruz. Onun adına bu, bize çok büyük bir mutluluk veriyor. İnşallah hep böyle devam edecek. Çünkü Barış Manço bunlara değer. Bence bugünlerde ona çok daha ihtiyacımız var. Barış hepimizin içinde gerçekten çok özel biri o" derken, Doğukan Manço da "Ben hemen Barış Manço'nun bir sözünü dile getirmek isterim:

'Sanatçı, adı anılmadığı zaman ölmüş demektir'. Bugün de gördüğünüz gibi vapur şu an tiklim tiklim, ağzına kadar dolu. Ve şimdi de bir grup sevenini daha almaya gidiyor Kadıköy'e. Yani Barış Manço pek unutulacağına benzemiyor.

Manço ile ilgili Kadıköy'deki bir diğer etkinlik Caddebostan Kültür Merkezi'ndeydi. Ali Kırca'nın hazırlayıp sunduğu Siyaset Meydanı'nın konusu Barış Manço'ydu. Manço'nun ailesi, yakınları ve sevenlerinin katıldığı CKM'deki anma programı 30 Ocak Cuma günü yayımlandı.

■ Gül ÇELİKKOL



Kadıköy resitalleri



Marmara Üniversitesi Atatürk Eğitim Fakültesi Müzik Ana Bilim Dalı öğretim üyeleri, Caddebostan Büyük Kulüp'te şan-gitar konseri verdi.

Yrd. Doç. Dr. A. Aylin Can, Melih Güzel, Hüma Çetinkaya ve Ezgi Öncül'ün sunum yaptığı şan-gitar konseri, büyük ilgi gördü.

Her biri aynı zamanda KASDAV Kadıköy Gönüllüleri olan Marmara Üniversitesi Atatürk Eğitim Fakültesi Müzik Ana Bilim Dalı öğretim üyelerinin katkı sağladığı ve her seferinde farklı bir programla gerçekleştirilen "Kadıköy Resitalleri", her ayın 3'üncü Çarşamba akşamı Caddebostan Büyük Kulüp Baron Salonu'nda yapılacak.

Büyük Kulüp Baron Salonu'nda yapılan ve

Cemal Süreya Derneği'nde etkinlikler aralıksız sürüyor

İstanbul yeni bir kültürevine daha kavuştu. Kadıköy Kıvanç Sokak'ta dört katlı bir binada açılan Cemal Süreya Kültürevi bünyesinde, kitabevi, kafe, restoran ve atölyeler bulunuyor. Açılışını Kadıköy Belediye Başkanı Selami Öztürk'ün gerçekleştirdiği ve adını ünlü şair Cemal Süreya'dan alan kültürevi, 19 Aralık Cuma günü hizmete girdi. Hizmet girdikten sonra hızlı bir şekilde programlarını başlatan kültürevi, Kadıköy'ün kültür ve sanatına katkı sağlamak için çalışmalarını sürdürüyor.

Cemal Süreya Kültürevi dekorasyonu ile de dikkat çekiyor. 4 katlı eski ve yıkık dökük bir binanın dekore edilerek bir kültür merkezine dönüştürülmesi herkesin ilgisini çekiyor. Kültürevinin içinde girdiğinizde duvarlarda Cemal Süreya'nın yanı sıra Ahmet Arif, Nâzım Hikmet, Sadık Deniz ile Aziz Nesin gibi ünlü şair ve yazarların fotoğraflarıyla karşılaşabilirsiniz. Ayrıca kültürevindeki imza-söyleşi ve müzik dinletileri, edebiyatçıların gençlerle buluşmasını sağlıyor. Cemal Süreya'da resim, heykel, tiyatro ve drama dersleri de verilerek gençlerin ve çocukların sanatla iç içe olmaları hedefleniyor.

Her salı günü Kadıköy'de yaşayan bir şairle dinleti ve söyleşiler gerçekleştirilen Cemal Süreya Kültürevi'nde, Şubat programı dolu dolu. 7 Şubat Cumartesi günü Ulvi An "Pandomim ve Nefes", 8 Şubat Pazar günü Zeki Coşkun "Medya", 14 Şubat Cumartesi günü

“Ünlü şair Cemal Süreya, Kadıköy'de açılan bir kültüreviyle yaşatılıyor. Şairlerin ve yazarların söyleşilerinin olacağı kültürevi, Kadıköy'ün kültür-sanat yaşamına yeni bir renk getirmeyi amaçlıyor”

Selim Temo "Şiir ve İktidar", 15 Şubat Pazar günü de Ahmet Ümit'in imza ve söyleşileri Cemal Süreya'da olacak.

'Hedef; genç kuşağa ulaşmak'
Cemal Süreya Kültürevi Sahibi Vedat Yeniçeri de, Cemal Süreya Kültürevi

Cemal Süreya adı altında daha geniş kitlelere ve genç kuşaklara ulaşmasını amaçlıyoruz" dedi.

Vedat Yeniçeri, sözlerini şöyle sürdürdü:

"Kültür ve sanat ülkemiz için önemli. Cemal Süreya da Kadıköylü önemli bir şair. Bu isim adı altında kültürevimizi açarak kültürün ve sanatın önemini belirgin kılmak istedik. Yeterli sayıda kültürevi yok. Bunların sayılarını artırarak kültürevi, sanata, topluma katkıda bulunmak istiyoruz. Hareket ve çıkış noktamız genç kuşak. Sanatın ve kültürün önemini gençlere kavratmak en büyük amacımız. Bunu bir sorumluluk



vi'nde hedeflerinin genç kuşaklara ulaşmak olduğunu ifade ederek, "Kültürün ve sanatın anlayışı içinde benimsetmeyi istiyoruz. Bunun için kültürevinde söyleşiler, toplantılar düzenliyoruz aynı zamanda gençlerin kitaplarını alıp rahatça okuyabilecekleri bir ortam yaratmaya çalışıyoruz" diye konuştu.



Hepçilingirler'den masal kitabı

Feyza Hepçilingirler'in, "Çirkin Prenses" adlı masal kitabı Cınar Yayınları'ndan çıktı. Kitabın konusu şöyle: Huysuz, geçimsiz, anlayışsız ve kavgacı olan Çirkin Prenses üstüne üstlük tembeldir de. Saray çalışanları ve öğretmenlerine hayatı zindan etmektedir. Çirkin Prenses yaptığı tüm yaramazlıklara rağmen anne ve babası tarafından çok sevilmektedir.

mesaj: "Halk kendisini yönetmeye layık gördüğü akıllı, bilgili, değerli kişileri kendi özgür iradesiyle seçer. O kişiler de ülkeyi, halkın yararına, dürüstçe yönetirler. (...)

Seçimler yapılmış, ülke demokrasiye kavuşmuş. Çirkin Prenses de gerçek prenses olma ümidini yitirince, üstelik çevresinde şımarıklık edeceği kimse kalmayınca akıllanmış, uslanmıştır. Hatta derler ki akıllı başına gelip güzelliğin insanın yüzünde değil, içinde olduğunu anlamış. Bunu anlayınca bir mucize olmuş. Çirkinliği gitmiş, doğallanmış, insanlaşmış. Hem güzelleşmiş, hem sevimleşmiş.

Yardımsız ve iyi bir insan olmuş. Bu masal da burada sona ermiş. Bu masal okuyanla, dinleyen çocuklar eskisinden akıllı, eskisinden zeki olmuşlar. Akıllı kızlarla iyi oğlanlar her istediklerine kavuşmuşlar."



yönetecek bilgili bir kişinin seçilmesi için, seçim yapılmasına karar verir. Çirkin Prenses'ten bir bölüm (...)

"Bu yönetim biçimine demokrasi denir" demiş öğretmen. Sonra da açıkla-

Çocukbahçesi



Selen AKDEMİR (11)



Burak TOROĞLU (6.5)



Melisa TELLİOĞLU (6)

Sevgili öğrenciler, resim ve karikatürlerinizi Dr. Faruk Ayanoğlu Cad. No:10 Fenerbahçe adresine bekliyoruz

Kredi kartında yeni sistem

Yeni hazırlanan Banka Kartları ve Kredi Kartları Kanun Taslağı'na göre, tüm kredi kartlarının toplam limitleri gözönünde tutulacak ve kredi kartı limitleri, "aylık gelirin iki katını" aşamayacak.

Banka Kartları ve Kredi Kartları Kanun Taslağı'yla takibe düşen alacaklar ve tüketicilerden gelen şikâyetler giderilerek, sözleşmelerden kaynaklanan sıkıntılar ortadan kaldırılabilecek. Tasarı kapsamında bankaların, talepte bulunmayanlara kredi kartı veremeyecek ve borcunu ödemenenler bir daha kart alamayacak.

Tasarı kapsamında; faiz oranları ile ilgili bir kısıtlama da getirilmeyecek. Faiz oranları hesabına ilişkin düzenleme yapılırken, bankaların belir-



lediği faiz oranları her ay ilan edilecek, tüketiciler de buna göre tercih bulunabilecektir. Ayrıca, bankaların hesabın tamamına değil, ödenmeyen kısma faiz yürütmeyeceği, bileşik faiz uygulanmayacağı, faiz hesabının hesap kesim tarihinden başlayacağı ve gecikme faizinin borcun yüzde 30'unu geçmeyeceği vurgulandı.

Gecikme faizi aktif faizin yüzde 30'unu geçmeyecek

Tasarı ile 12 punto ve koyu harflerle açık anlaşır düzenlenecek olan sözleşmelerde de tek taraflı haksız şartlara yer verilmeyecek ve faiz oranlarında değişiklik olduğunda hemen müşteriye haber verilecek. Üstelik tüketicinin kredi kartı kaç tane olursa olsun tüm kredi kartlarının toplam limitleri gözönünde tutularak, ilgililerin gelir be-yanı dikkate alınacak.

Yeni tasarıda neler olacak?

Söz konusu yeni tasarıdaki diğer değişiklikler de şöyle:

- Faiz oranları ile ilgili kısıtlama yapılmayacak.
- Bankalar, istemeyene kredi kartı veremeyecek.
- Borcunu ödemeyene bir daha kredi kartı yok.
- Limit, aylık kazancın 2 katını geçmeyecek.
- BDDK, faiz oranlarını her ay ilan edecek.
- Takipteki kart borcu yüzde 5.4'ten yüzde 7.35'e yükseldi.
- Gecikme faizi normal faizin yüzde 30 fazlasını aşamayacak.
- Mevcut kredi kartları borçları için bir düzenleme yapılmadı.

Salı Pazarı aynı zamanda oto pazarı

Büyük tartışmalardan sonra Hasanpaşa'daki yeni yerinde hizmete giren Salı Pazarı'nda 1 Şubat 2009 tarihinden itibaren, Pazar günleri ikinci el oto alım-satımı da yapılıyor.

A alışveriş merkezi yapılacakla birlikte kuruldu-ğu Kuşdili Çayırındaki yerinden kaldırılan Tarihi Salı Pazarı'nın Hasanpaşa'daki yeni yeri, Pazar günleri de 2'nci el açık oto pazarına ev sahipliği yapmaya başladı. Salı ve Cuma günleri kurulan pazarın 23 Aralık 2008'den itibaren yeni yerinde hizmet vermeye başlamasından sonra, İSPARK İstanbul Büyükşehir Belediyesi'nden devraldığı Hasanpaşa'daki yeni pazar alanını, 2'nci el açık oto alım-satım pazarı olarak da değerlendirmeye karar verdi. D-100 karayolu-na bağlantısı ve ulaşımaya elverişli konumu sayesinde cazip bir nokta haline gelen alanda ilk oto alım-satım pazarı 1 Şubat'ta kuruldu. Araç sahiplerinin, araç başına 10 TL park ücreti ödeyerek

alıcı beledikleri ilk oto alım-satım pazarına ilgi beklentilerinin altında kaldı. Bin 300 aracın park edileceği büyüklüğe sahip alanda ilk gün 350 kadar araç satışa sunuldu. Alıcıların ilgi göstermediği Hasanpaşa'daki 2'nci el açık oto alım-satım pazarında, hemen her modelden araç, piyasanın altında bir fiyatla satışa çıkarılmasına rağmen sahiplerinin elinde kaldı. Araç sahipleri, pazara ilginin bu denli az olmasını ekonomik krize ve pazar yerinin yeterince tanıtılmamasına bağladı.

Pazar, yeni yerinde hizmet veriyor

Toplam 3 milyon 500 bin YTL'ye mal olan yeni pazar yeri, pazarcılara hizmet vermeye devam ediyor. Kuşdili'nde yaygın ve dağınık bir halde bulunan Salı pazarı için

Hasanpaşa'da alt yapıyı tamamlayan, otopark ihtiyacı karşılanan, çevre düzenlemesi yapılan, D-100 Karayolu-na yakınlığı dolayısıyla da ulaşım açısından elverişli olan yaklaşık 40 bin metrekarelik bir alan oluşturuldu. Yeni pazar yerinin ortasında, alışveriş yapan vatandaşların dinlenmeleri için elips geometriyi yaklaşık 500 metrekare alanlı, 20 çeşme bulunan bir meydan yapıldı. Toplam 10 bin metreküp stabilize dolgu çalışması yapılan alan üzerinde ayrıca 4 bin adet pazar yeri birimi, Pazarcular Derneği'ne ait 400 metrekare büyüklüğünde bir çalışma ofisi ile büfeler, zabıta binası ve güvenlik birimleri yer alıyor.

■ Murat DELİKLİTAS

İkinci el otoda yaprak kımıldamıyor



Küresel ekonomik kriz, tüketicilerin harcamalarını kısması ve satışların durma noktasına gelmesi "ikinci el otomobil galerileri"nin kapanmasına yol açıyor. Tüketicilerin harcamalarını doğrudan etkileyen ekonomik krizin yarattığı belirsizlik, oto alım-satımındaki durgunluğu en büyük nedeni olarak görülüyor.

Bursa İkinci El Oto Galerileri Çarşısı (Oto-Koop) Başkanı Sebahattin Seyit de, krizin 2008 yılının son çeyreğinden itibaren başta otomotiv firmaları olmak üzere hemen her sektörde, üretimin durması ve işçi çıkarılması sonucunu doğurduğunu belirterek, "Bursa bir sanayi şehri, sanayi durunca alışveriş de, hayat da duruyor. Ankara, krizi en son hissediyor" dedi.

Binlerce işsiz yanı sıra mevcut çalışanların da alım gücünün kalmadığını, bu yüzden de alışverişten kaçındıklarını söyleyen Seyit, "Bursa Oto-Koop'a gelen ziyaretçi sayısı çok azaldı. Zaten alan da satan da zararda. Galerici, elindeki otomobili satın aldığı fiyattan bile satmakta zorlanıyor. Yeni yıla umutlarla başladık, ama umutlarımız kursağımızda kaldı. Yeni yılın ilk haftasında, Bursa Oto-Koop'ta 4 dükkân kapısına kilit vurdu" diye konuştu.

Oto-Koop Başkanı Seyit, müşterilerin kriz dönemlerine uygun şekilde, bütçelerini fazla sarsmayacak ucuz, az yakıt tüketen otomobillere az da olsa ilgi gösterdiğini belirterek, bunlar arasında da LPG'li araçların öne çıktığını belirtti.



EKONOMİ ÖZETLE

İMKB

Uluslararası piyasalar yine ABD ekonomisindeki haberler ve gelişmeler eşliğinde hareket etti. Özellikle dördüncü

çeyrek GSYİH verisi büyük önem kazanmış durumdaydı. Yüzde 5 civarında bir daralma beklentisi hakimken yüzde 3,8 lik daralma piyasalarca kısmen olumlu algılandı. Resesyon sürecinde olan ABD ekonomisi sifıra yakın seviyeye olan faiz silahını kullanmamakta. Hükümetin teşvik paketi içerisinde vergi indirimi ve bankalara sağlanacak kaynak ilerisi için umut verirken bu önlemlerin yeterli olamayacağı endişesi de tedirginliği artırıyor. Özellikle ABD hükümetinin bir kamu bankası kurarak bankaların elinde bulunan kötü durumdaki tahvilleri alacak olması bankacılar sektörünü rahatlatırken bu tahvillerin büyüklüğü hakkında net bir tahminin olmaması piyasa oyuncuları endişelendiriyor. Avrupa bölgesinde ise işsizlik verilerinin artıyor olması ve enflasyondaki düşüş süreci Avrupa Merkez Bankası'nın faizi indirmeye devam edeceği sinyalini veriyor. Bu beklenti ile Euro-Dolar paritesi 1,28 seviyelerine gevşemiş durumda. İÇ piyasaya döndüğünde Avrupa bölgesindeki ekonomik daralma doğrudan Türkiye ekonomisinde etkisi altına almış durumda. Küresel finans krizi karşısında önlem almaya çalışan hükümet IMF ile görüşmelerini sürdürüyor. Kötu veriler piyasalarca fiyatlanmakta. Dip arayışı içerisinde olan borsalar açıklanacak şirket bilançolarında beklenti dahilinde veriler gelir ise tepki çıkışı yaşanabilir. Geniş tabanlı ters omuz baş omuz görüntü içerisinde olan endekste 26,900 ilk direnç seviyesi. Hareketin devam etmesi durumunda 27,700-28,000 aralığına kadar yükseliş sürebilir. Fakat yeterli işlem hacminin olmaması endekste bu formasyonu zayıf kıyor. Olası bir satış baskısında 24,800 arkasından 23,800 seviyesi test edilebilir.

DÖVİZ

Piyasalarındaki algılamalara bağlı olarak Dolar/Japon Yeni paritesi haftaya 88.75 seviyesinden başladı en yüksek 90.76 seviyesini gördü ve 89.93 USD seviyesinden kapandı. Haftaya 1.6555 seviyesinde başlayan serbest piyasa Dolar/YTL kuru; hisse senedi piyasalarındaki dalgalanmaya bağlı olarak en düşük 1.6065 seviyesini gördükten sonra haftayı 1.6365 seviyesinden kapattı. Hisse senedi piyasalarında yaşanan ortaklıklar ile satışların gelmesi durumunda sırasıyla 1,6200, 1,6000, 1,5850, 1,5700 ve 1,5500 seviyeleri önemli destek, yukarı doğru hareketler durumunda ise 1,6350, 1,6500, 1,6700 ve 1,7000 seviyeleri önemli direnç olarak çalışacak.

FAİZ

Haftanın ikinci günü yapılan iki bono ihalesinde gösterge tahvil ile 3 ayda bir kuponlu kağıt satıldı. Gösterge tahvil yüzde 15,38 bileşik olarak üç aylık kupon yüzde 4,92'den satıldı. Kuponlu kağıt uzun vadede bekleyebilecek yatırımcılar için ekstra yüzde 0,50 prim verildiğinden yıllık bazda basitçe yüzde 2 daha yüksek getiri sunuyor. Fakat yatırımcıların vadeleri çok kısa. Gösterge tahvil veya orta vadeli tahvilleri önermediğimiz şu ortamda uzun vadede yatırım yapabilecek olanlara sunulabilecek neredeyse tek kağıt olarak değişken kuponlu bu kıymet iyi görünüyor. Öneri: KISA VADE AL (06.05.2009 vade yüzde 12,75 bileşik)

İşsizlikle mücadele için iş garantili kurslar

Kadıköy İŞKUR, işsizlikle mücadele etmek için her geçen gün yeni projeler üretiyor. İŞKUR, bu tür projelere destek de veriyor. Ekonomik krizden büyük ölçüde etkilenen Türkiye'de işsizlik sorunu yıllardır çözülüyor. Sorun, iş garantili meslek edindirme kursları ile aşılmaya çalışılıyor. Mesleki eğitim her geçen gün biraz daha öne çıkıyor. Uzun yıllardır Kadıköy'de hizmet veren Bahariye Eğitim Kurumları, bu alanda da hizmet vermeye başladı.

Bahariye Meslek Eğitim Kursları ve Kadıköy İŞKUR tarafından düzenlenen iş garantili "Bakıma Muhtaç Özürlü Bireylere Hizmet Verecek Bakım Elemanı Kursu" büyük ilgi gördü. Herhangi bir işyerinde çalışmayan, sosyal güvenlik kurumuna bağlı olmayanların katıldığı kursun ilkinde 100'ün üzerinde başvuru yapıldı. Yapılan eleme sonucu 20 kişi kursa kabul edildi. İş garantili kursun ilk dersinde kursiyerleri, Kadıköy İŞKUR Müdürü Zeynep Kıratlı ve ekibi de yalnız bırakmadı. Bahariye Meslek Eğitim Kursları Sorumlusu Sefer Karakoyunlu işsizlik sorununun ekonomik krizinde etkisiyle önlenemeyen bir büyüklüğe ulaştığını belirterek, "Bir meslek sahibi



olmak çok önemli. Vasıfsız elemanın iş bulması daha da zorlaştı. Bu nedenle meslek edindirme kursları büyük önem taşıyor. Hepimiz bu yönde sosyal sorumluluklar düşüyoruz. Biz de Bahariye Meslek Eğitim Kursları ola-

rak İŞKUR ile ortak bir çalışma yürütüyoruz. Kursiyerlerimiz hem meslek öğreniyorlar hem de aylık 330 TL gibi bir maaş alıyorlar. Kurs 2,5 ay sürecek. Kursun sonunda kursiyerlerimiz işe yerleştirilecekler" dedi.

Kursiyerlere günde 15 TL verilecek...

Bahariye Meslek Eğitim kursları tarafından sürdürülen eğitim programı, Milli Eğitim Bakanlığı mevzuatına uygun olarak hazırlandı ve onaylandı. İlk ders ise 26 Ocak Pazartesi günü başlandı. Haftada 5 gün 8 saat olacak şekilde planlanan eğitimleri 4 kişilik bir ekip gerçekleştirecek.

5510 Sayılı Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanununun 5. Maddesinin (e) fıkrası hükmü gereğince bu eğitim programına katılan kursiyerlerin sigortalı İŞKUR tarafından yapılıyor. Katılımcılara, katıldıkları her eğitim günü için İŞKUR tarafından "kursiyer zaruri gideri" olarak 15 TL cep harçlığı ödenecek.

Eğitim programını başarıyla tamamlayan katılımcılara Milli Eğitim Bakanlığı onaylı sertifika verilecek. Sertifika sahiplerinin ise en az yüzde 50'si sınavdan sonraki 90 gün içinde bir işe yerleştirilecek. Kurs hakkında daha geniş bilgiyi www.bahariyemeslek kurslari.com veya 0216 450 0 666 numaralı telefonlardan alabilirsiniz.



Kriz Bahariye'de mağaza açılışını engellemedi

Kriz nedeniyle birçok işyeri birer birer kapanırken, bazı yatırımcılar krize rağmen işlerini büyütmeye devam ediyor. Kardeşleriyle birlikte Üsküdar'da Arçelik bayi işleten Işın Akbala da ikinci bayisini Bahariye Caddesi'nde açtı.

Arçelik bayisinin açılışı 31 Ocak'ta, Kadıköy Belediye Başkanı Av. Selami Öztürk, Koç Holding Dayanıklı Tüke-

tim Grubu Başkanı Aka Gündüz Özdemir ve Arçelik A.Ş. Genel Müdür Yardımcısı Şirzat Subaşı tarafından kurdele kesilerek yapıldı. Kurdele kesme töreni sırasında konuşan Kadıköy Belediye Başkanı Öztürk, "Kriz nedeniyle insanlar dükkânlarını kapatmaya başlamışken, krize rağmen işlerini büyüten böyle cesur yatırımcılar da var. Sizlere gurur duyuyorum" dedi.

İşçi Emeklileri Derneği'nden çağrı

Türkiye İşçi Emeklileri Derneği Başkanlar Kurulu Toplantısı 24 Ocak'ta Ankara'da yapıldı. Yurt genelinde binlerce işçi emeklisi, dul ve yetimlerin hakkını koruma görevini üstlenen Türkiye İşçi Emeklileri Derneği, gündemdeki konuları, emeklilerin geleceğini mercek altına yattırırken, bugün için ülkemizin her zamankinden daha çok birlik ve beraberliğe ihtiyaç duyduğuna, hukuk devletinin herkes için güvence olduğuna ve bu ilkelerin özenle korunması gerektiğine de dikkat çekti.

Türkiye İşçi Emeklileri Derneği Başkanlar Kurulu Toplantısı sonuç bildirgesinde, sosyal güvenlik alanında yaşanan sorunların artarak devam ettiğinin gözlemlendiği de vurgulandı. 5510 sayılı Kanun hükümleri-

ne göre gelir ve aylıkların artışı ile ilgili altı aylık TÜFE sisteminin yetersiz kaldığı belirtilecek, şöyle devam edildi: "Son altı aylık TÜFE artışı, yüzde 3,84 olara açıklanmıştır. Emekli aylıklarının bu orana göre artırılması büyük tepki toplamıştır. Doğalgaz, elektrik, su, ulaşım, eğitim ve gıdadaki yüksek oranlı artışlar, Türkiye İstatistik Kurumu tarafından 455 madde üzerinden yapılan enflasyon hesaplamalarıyla bir şekilde düşük gösterilmiştir. Böyle bir hesap yöntemi olmaz. Bu nedenle, çalışanları ve emeklileri kapsayan 'geçinme endeksi' yapılmalıdır. Bu konuda, TÜİK'i görevle çağırıyoruz" Başkanlar bildirgesinde "sağlık" konusuna da değinildi. Bu konuda şu görüşlere yer verildi:

"Sağlık hizmetlerinde paralı sisteme doğru giden bir yapı kurulmuştur. Sağlık harcamaları artarken, sağlık hizmetlerinde bir iyileştirme olmamıştır. İşçi emeklilerin çalıştığı önemlerde uzun yıllar sağlık primini ödemesine rağmen 5510 sayılı Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanunu, Sağlık Uygulama Tebliği ile sağlık hizmetlerinin sunumunda katkı payları alınması kabul edilemez bir uygulamadır" Ocak 2009 itibarıyla emekli aylıklarına yapılan günlük artışın bir simit ve çay parası bile karşılamadığına da değinilen bildirgede; "Aylıklardaki bu artışlar, çok yetersiz kaldığı gibi, katkı payları ile de geri alınmaktadır. Bu nedenle emeklilerden alınan katkı payları kaldırılmalıdır"

Sendikaların miting çağrısı



Tersanede direniş kazandı

Pendik Tersane Komutanlığı içerisinde faaliyet gösteren CHT Deniz Gemi İnşa Ltd. Şirketi'ne bağlı taşeron olarak iş yapan Detay Denizcilik'te çalışan bütün işçilerin (55) katılımıyla iki gün süren direniş kazanımla sonuçlandı. Patron birikmiş ücretleri bu hafta içinde ödeme sözü verdi.

“Tuzla'da Detay Denizcilik'te çalışan bütün işçilerin katılımıyla iki gün süren direniş işçilerin başansıya sonuçlandı”

lik işçilerinin kararlılığı karşısında işçilerle görüşmek durumunda kaldı. İki gün boyunca eksiksiz bir katılımla direniş gelen işçilere ücretlerinin ödeme sözü verilmesi üzerine, 29 Ocak 2009 tarihi itibarıyla çalışmaya oybirliğiyle karar verdiler.

Aylardır ödenmeyen asgari geçim indirimini de işçilere ödenecek. İşçiler kendilerine verilen sözün yerine getirilmediği durumda aynı birlik ve beraberlikle sendikaları Limter-İş ile birlikte daha ileri direniş örnekleri yaratacaklarını söylüyorlar.

Askeri tersanede, fakat özel işletmelere iş yapan bir işletmede yaşanan ilk direniş olma özelliğine de sahip olan direniş süreci boyunca Limter-İş Sendikası'nın yanında askeri tersanede yetkili Harb-İş Sendikası da sorunun çözümünü noktasında ilgi ve emeğini esirgedi.

İlk gün işçilerle görüşmemekte ısrar eden ana firma patronu Detay Denizci-

Sendikalar, kriz faturasını ödemek istemeyenler: sendikacı, sendikası işçileri-ışsizleri, mühendisleri, doktorları, öğretmenleri, eş ve çocuklarıyla birlikte Kadıköy'de miting davet ediyor.

DİSK, KESK, Türk-İş'in ortaklaşa olarak krize karşı düzenlediği miting, 15 Şubat'ta Kadıköy'de yapılacak.

Sendika yöneticileri, bu mitingi duyururken işçilere de şöyle bir mesaj gönderiyor: “Ya Sendikamızda birlik olup aklımızı, yüreğimizi ve de bileğimizi birleştirecek ve sınıf dayanışmasıyla kazanacağız ya da boyun eğerek, diz çökerek güvencesiz yaşamaya devam edeceğiz”

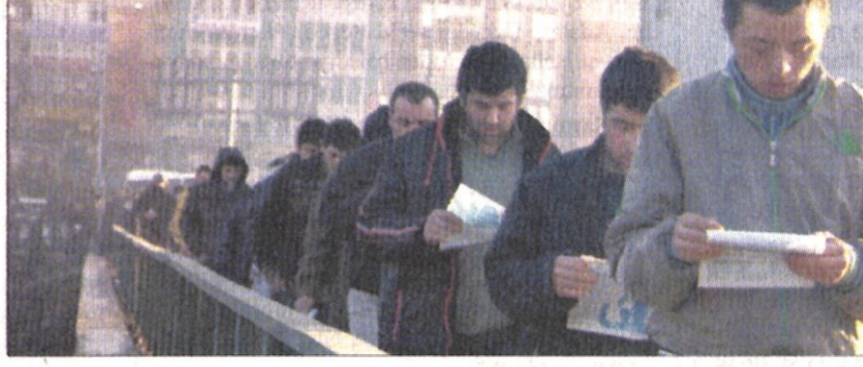
Bu mitingde, DİSK'e bağlı Limter-İş de katılıyor. 15 Şubat mitingi için Yönetim Kurulunu toplayan Limter-İş, işçi-ışsiz, sendikacı-sendikası, genç-yaşlı, kadın-erkek demeden tüm emekçilere ulaşmak ve onları 15 Şubat mitingine katmak için yoğunlaştırılmış çalışma kararı aldı.

Kahve-ev toplantıları ve pazar yerlerinde bildirici çalışmaları yapmayı hedefleyen sendika, 3 Şubat Salı günü sabahı İçmeler Tren İstasyonu'nda bildirici dağıtarak çalışmalarına başladı.

İşçi kıymalarına ve zamlara karşı miting

Tüm işçileri, işçi kıymına ve zamlara karşı yapacakları bu miting için hazırlanan

DİSK, KESK, Türk-İş'in ortaklaşa olarak krize karşı düzenleyeceği miting, 15 Şubat'ta Kadıköy'de yapılacak. Krizin faturasını ödemek istemeyen tüm kesimler mitinge davet ediliyor.



bildiride şöyle yazıyor:

“Tekelci patronların yarattığı, biz işçi ve emekçileri canevinden vuran kriz derinleşmeye devam ediyor. İşsizlik çığ gibi büyüyor. Kahve köşeleri mekânımız oldu. Eğer biraraya gelip işçi kıymalarını ve zamları durduramaz isek bugünlerimizi numla arayacağız.

Bugün işten, yann evlerimizden atacağız.

Bardaktan boşanırcasına yeni zamlar seçim sonrasını bekliyor.

Sadece ev kiralarnmızı değil, elektrik, su, doğal gaz faturalarını da ödeyemeyece-

ğiz. Şimdiden zorlanmaya başladık bile.

Artık bana değmeyen yılan bin yaşasın dönemi kapanmıştır. Hepimiz topun ağzındayız. Şapkamızı önümüze koyup eğri oturup doğru düşünmek zorundayız. Bu zamana kadar patronların, taşeronların ve partilerinin yalanlarına inandık, güvendik. Onların bir dediğini iki etmedik. Peki, onlar ne yaptı?

Sonunda hepimizi uçurumun kıyısına getirdiler, şimdi de onar onar, yüzer yüzer uçurumdan aşağıya atıyorlar.

Şimdi Birlik, Mücadele ve Dayanışma Zamanı”

En yüksek fatura tersane işçilerine

DİSK'e bağlı Limter-İş de kendi ücretlerine ve tüm tersane işçilerine, şöyle sesleniyor:

“Krizin faturasını en fazla ödeyen biz tersane işçileri olarak bu mitingde Sendikamızla birlikte mutlaka katılmalyız.

Aşağıdaki acil taleplerimizi hep birlikte haykıracağız:

■ İşçi kıymı yasaklansın, işçi atan patronlar cezalandırılsın.

■ Zamlar geri alınsın, yeni zamlar yapılmassın.

■ Çalışma saatleri düşürülsün, daha fazla işçi çalıştırılsın.

■ Ücretlerimiz düşürülmesin ve zamanında verilsin.

■ Kıdem, ihbar ve sosyal haklarımız gasp edilmesin, tam ve zamanında ödensin.

■ Ücretlerimizden kesilerek oluşan işsizlik fonumuz patronlara peşkeş çekilmesin.

İşçi Arkadaş,

Krizi bahane eden tersane patronları ve işçi sınırsız taşeronlar giderek daha fazla pervasızlaşıyorlar.

Hak ettiğimiz ücretlerimizin, kıdem, ihbar ve sosyal haklarımızın üzerine yattık istiyorlar.

Emeğini çalmalarına müsaade etme.

Sendikana mutlaka haber ver. Karşılığında hep beraber dikilelim”

Kriton Curi Gönüllüleri yoğun etkinlikler yapıyor



KASDAV Krion Curi Park Gönüllüleri çalışmalarını sürdürüyor. Kriton Curi Park Gönüllüleri, geçtiğimiz hafta hem Timsal Karabekir'i konuk ettiler, hem de Türk Sanat Müziği konseri verdiler.

İkinci Bahar Komite Başkanı Necla Tezcanlı ve komitedeki gönüllülerin, Kriton Curi Park Gönüllü Evi'nde düzenlediği söyleşinin konuğu Kurtuluş Savaşımız'ın kahramanlarından Kazım Karabekir'in kızı Timsal Karabekir'di. "Dünyünü Unutma Bugünü Yaşamaya Hakkın Olsun" konulu söyle-

şide kalabak bir kitleye hitap eden Timsal Karabekir, bugünlere ne zorluklara geldiğimizi anlatarak, hepimizin bu güzel vatana sahip çıkmamız gerektiğini vurguladı.

Gönüllülerin bir başka etkinliği de Şef

Caner Bakı'n Korosu eşliğinde 29 Ocak Per-

şembe günü Kadıköy Evlendirme Dariesinde verilen Türk Sanat Müziği konseriydi.

Konserde, Kriton Curi Park Gönüllü Başka-

nı Nurten Yaşayan'ın, Müzik ve Sanat Komitesi Başkanı olan eşi Yaşar Yaşayan ile birlikte karşılıklı şarkılar seslendirmelerini konuklar ilgiyle izledi.



'erar Kurutemizleme' yeniliklerin öncüsü

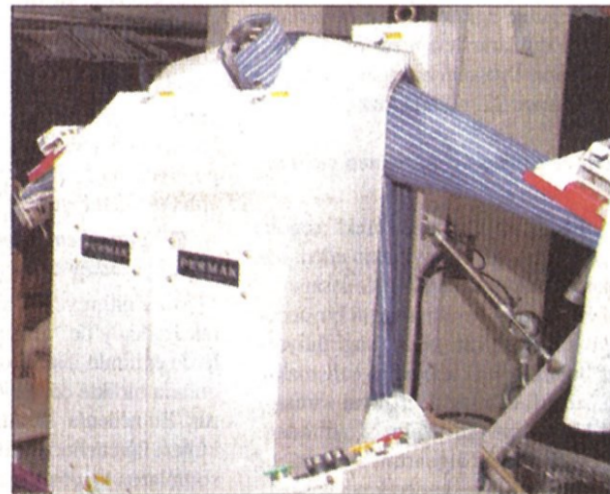
Irmak Spor Okulları 3 branşta başlıyor

14 Şubat 2009 tarihinden itibaren faaliyete geçecek Irmak Spor Okulları kayıtları başladı. Cumartesi ve Pazar günleri için planlanan Jimnastik, Voleybol ve Futbol kurslarının amacı; 5-16 yaş arası çocukların ilgi duydukları spor alanlarında temel teknik eğitimi alarak fiziksel,

bilisel, duygusal ve toplumsal gelişimlerini sağlamak, bilinçli sporcular yetiştirip yetenekleri doğrultusunda, okul takımlarına ve kulüplere sporcu kazandırmak.

Irmak Okulları kampüsünde devam edecek kurslar Irmak öğrencilerinin yanı sıra diğer öğrencilere de açık...

Bilgi: (0216) 411 39 23 - 24



“Anadolu yakasında 8 şubesiyle müşterilerine hizmet vermeye devam eden Erar Kurutemizleme'de robot ütü hizmetinin yanı sıra yüzde 20 indirim kampanyası da sürüyor”

Türkiye'de ilk defa Erar Kurutemizleme firması tarafından kullanılmaya başlanan ütü robotu, ütüleme hizmetinde müşterilere hem ucuzluğun, hem teknolojinin kapısını açtı.

1 dakika gibi kısa bir zamanda ütülen gömlekleri görenler, bir robotun bu kadar güzel ütü yapabildiğine çok şaşırduklarını ifade ettiler.

Gömlek ütüleme 2 TL

Gömlekler robot tarafından ütülendiğinde vereceğiniz ücret normal pres ütümeye oranla daha ucuz. Anadolu yakasında 8 şubesiyle müşterilerine hizmet vermeye devam eden Erar Kurutemizleme'de robot ütü hizmetinin yanı sıra yüzde 20 indirim kampanyası da devam ediyor.

Firmamızın hizmetleri ve şubeleri hakkında www.erar.com.tr adresinden bilgi alabilirsiniz.

Fiyat ve kalite iyi

Firma yetkilileri ütü robotunun kuru temizleme sektöründe ayrı bir heyecan yaratacağını belirttiler.

Yetkililer, ütü robotunun, diğer ütüleme hizmetlerinden, fiyat ve kalite yönünden çok daha iyi olduğunu, iyi sonuç alındığını açıkladılar.



KADIKÖY BELEDİYESİ İZİNLI ADAK KURBAN SATIŞ VE KESİM MERKEZİ



Cumartesi ve pazar günleri hizmetinizdeyiz

HİJYENİK MODERN TESİSİMİZLE HİZMETİNİZDEYİZ



KURBAN KESİMLERİ UZMAN KİŞİLER TARAFINDAN DİNİ VECİBELERE UYGUN OLARAK MODERN KESİM HANEDE ÜCRETSİZ YAPILMAKTADIR.



OTOPARKİMİZ VARDIR

Tel:(0216) 470 58 49-50-51

<http://www.adakkadikoy.com/>

Barbaros Mahallesi Sütçü yolu Cad. No:37 Kadıköy

TÜM HALKIMIZIN HİZMETİNDEYİZ

KADIKÖY BELEDİYESİ SAĞLIK POLİKLİNİĞİ

F. KERİM BÖKAY CAD. NO:55 HASANPAŞA-KADIKÖY

TEL: 0216 418 88 30 - 348 40 27

www.saglikpoliklinigi.org

Çağrı Numarası: 0216 444 53 32

KADIKÖY BELEDİYESİ

Kadıköy'de Yaşamak Ayırlıcağıdır

TURİNG tarihimize sahip çıkıyor



Cavit Paşa Konağı, Kadıköy Bağdat Caddesi üzerinde bugüne kadar yok edilen 58 köşkten kalan son iki nadi-de eserden biri. Atatürk'ün de 5 kez ziyaret ettiği Suadiye Çatalçeşme'deki yıkılmaya yüz tutan Cavit Paşa Konağı'nın geleceği, sonunda Türkiye TURİNG ve Otomobil Kurumu'na 15 yıllığına devri ile yeni bir boyut kazandı.

Yıldız Sarayı Kumandanı Cavit Paşa'nın ünlü konağı, birkaç ağacın arkasına saklanmış geleceğini beklemeye koyulmuştu. Sonunda konağın koruma altına alınması için başvurmadık yer bırakmayan Kadıköylülerin bu arzusuna TURİNG kayıtsız kalmadı. TURİNG, konağı restore edip, kültür ve turizm amaçlı kullanacak. Türkiye TURİNG ve Otomobil Kurumu Başkanı Dr. Uğur İbrahimhakkioğlu, "Tarihe mal olmuş Cavit Paşa Konağı'nın, yeni sahipleri Doç. Dr. Ceylan Daş ve Hidayet Daş'dan 15 yıllığına bedelsiz olarak Kurum'a devrini sağladık. Aziz Atamızın pek çok kez ziyaret ettiği bu yapıyı kurtararak kültürümüze kazandırmak istiyoruz. Gerekli anlaşma yapılmış olup, teknik sözleşmenin tamamlanmasından sonra restorasyona başlayacağız. Daha

sonra, turizm ve kültür amaçlı olarak kullanıma açacağız. Böylece Kurum'un asil işlevlerinden birini daha yerine getirmiş olmanın mutluluğunu yaşıyoruz. Kadıköylülerin şahsında tüm İstanbullulara hayırlı olsun" dedi.

Başkanlığa devam

Çelik Gülersoy'dan sonra TURİNG'in başına geçen Dr. Uğur İbrahimhakkioğlu, 24 Ocak Cumartesi günü yapılan Olağanüstü Genel Kurulunda başkanlığa aday olan Başkan Ulusoy'u büyük farkla geçerek başkanlığa devam etti. Rekor düzeyde (400) TURİNG üyesinin katılımı ile gerçekleştirilen Olağanüstü Genel Kurul'da, 253 üye "Ulusoy'un seçimi istediğine 'Hayır' dedi. 143 üye Ulusoy'un isteği doğrultusunda oyu kullanırken, 4 üye çekimser kaldı.



Dr. Uğur İbrahimhakkioğlu (TURİNG Başkanı)

Özcan'ın ilk kişisel sergisi açıldı

Türk Silahlı Kuvvetleri'nden Albay rütbesiyle emekli olduktan sonra kendini resme adan Mehmet Özcan, ilk kişisel sergisini açtı.

Kadıköy Belediyesi Şehremaneti Binası Sergi Salonu'nda 1 Şubat'ta açılan ve 6 Şubat'a kadar gezilebilen sergide ressam Mehmet Özcan'ın çağdaş empresyonist akıma bağlı doğa resimleri ve klasik tarzda yapılmış portre çalışmaları yer aldı.

Mehmet Özcan kimdir?

Denizli'de doğan Mehmet Özcan, 1966-1992 yılları arasında Türk Silahlı Kuvvetlerinin çeşitli kademelerinde çalıştıktan sonra al-

bay rütbesiyle emekli oldu. 1999 yılında yoğunlaştırdığı resim çalışmalarına halen Göztepe'deki Hayati Şahin resim atölyesinde devam ediyor.

Özcan, Klasik tarzda yaptığı, çileli bir ömür geçirmiş insanların yüz ifadeleri ile onların



İhtiyacı olan sakin doğa manzaralarını resmediyor.



Ortadoğu mutfağı, Çiftehavuzlar'da



A La Rase... Arapça'da "Başımın üstünde yeriniz var" anlamına gelen bu cümle, dünyanın hemen her bölgesinin mutfağından tatlar barındıran Kadıköy'de, başta Lübnan mutfağı olmak üzere Ortadoğu mutfağını temsil eden bir restorana adını vermiş. Süheyla Kırpıcı'nın hem işletip hem de aşçılığını yaptığı A La Rase'ye gelenler müşteri olarak değil de misafir olarak ağırlanıyor.

Çiftehavuzlar'da bulunan ve Lübnan, Suriye, Mısır, İskenderun ve Antakya mutfaklarını kapsayan bir münüsü olan A

La Rase'de, tüm yemekleri Süheyla Kırpıcı pişiriyor. Aile kökenleri Lübnan'a dayanan Kırpıcı, annesinden öğrendiği Ortadoğu tatlarını 40 kişilik restoranında misafirleriyle paylaşıyor. A La Rase'de, humus, kekik salatası, sveysir (bulgur ve yoğurt ile hazırlanan soğuk çorba), ıspanaklı bulgur köftesi, zahter salatası gibi mezeler ile her yerde yiyemeyeceğiniz Shawarma (bir çeşit et yemeği) Moutabbal (Tahinli közlenmiş patlıcan), Fatayir (İspanaklı börek), Falafel (Nohut köftesi), Lehme bi Saynieh (Tepsiye et), Tavaye Arabia (Etili Arap tavası), Lehme le Varka (Kağıt kebabı) ve Kiremitte Tereyağlı Tavuk yemekleri bulunuyor. Her köşesine Süheyla

Kırpıcı'nın elinin değdiği belli olan A La Rase, pembe badanalı ve çiçek motifli duvarları, ahşap masa ve sandalyeleri ile bir restorandan çok bir evin salonunu andırıyor.

Tel: 0216 368 04 66
Adres: Yeşilkur Sokak No: 62
Çiftehavuzlar-Kadıköy



Kardeşliğe birkaç küçük adım daha

Eyüboğlu Eğitim Kurumları öğrencileri, 'kardeş okulları' Ümraniye'deki Taşdelen 125. Yıl İlköğretim Okulu'nda okuyan öğrencilerle ikinci İstanbul gezilerini 17 Ocak Cumartesi günü gerçekleştirdiler.

Eyüboğlu öğrencileri gün boyunca, bu zamana kadar yaşadıkları semtin dışına çıkma fırsatı bulamayan manevi kardeşlerine rehberlik yaptılar. Kardeş okuldan 26, Eyüboğlu'ndan 18 öğrencinin katıldığı gezide iki okulun öğrencileri "Küçük Kara Balık" adlı tiyatro oyununu izledikten sonra, Miniaturk ve Koç Müzesi'ni ziyaret etti.

Müze, tiyatro, sinema, kütüphane gezileriyle görerek öğrenmeyi amaçlayan gezi kapsamın-

da ilk olarak Profilo Ahişveriş Merkezi'nde "Küçük Kara Balık" adlı oyunu izlediler. Öğle yemeğinin ardından Haliç kıyısındaki Miniaturk'e giden öğrenciler, gezilerini Koç Müzesi ziyareti ile tamamladı.

İstanbul'u tanıtmayı amaçlıyorlar

"Kültürel Zenginlikleri Keşfetme ve Paylaşma Yolunda Birkaç Küçük Adım" adlı proje kapsamında geziler gerçekleştiren Eyü-

boğlu Eğitim Kurumları öğrencileri; proje ile İstanbul'da kısıtlı olanaklarla yaşayan ailelerin çocuklarına, İstanbul'un tarihi ve kültürel mekânlarını gezdirerek içinde yaşadıkları, fakat tarihsel ve kültürel zenginliklerini bilmedikleri İstanbul'u tanıtmayı amaçlıyor.

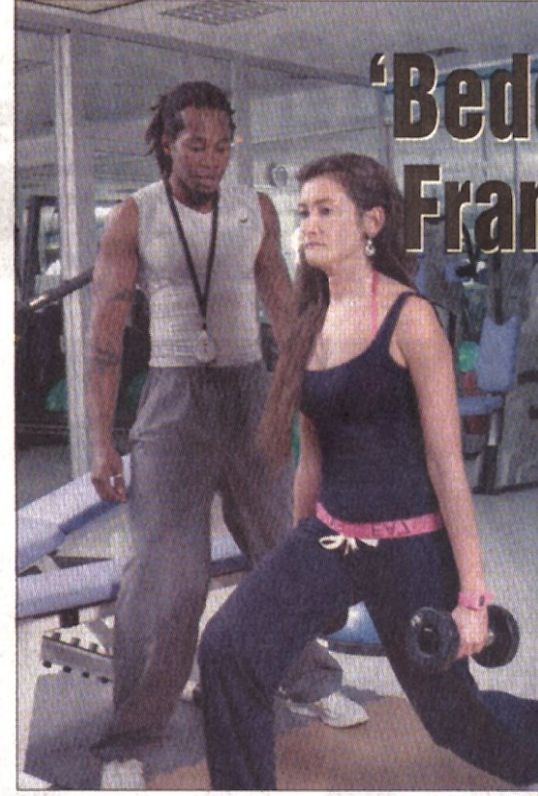
Eyüboğlu Eğitim Kurumları öğrencileri bu proje çerçevesinde, Taşdelen 125. Yıl İlköğretim Okulu öğrencileriyle ilk gezilerini 8 Kasım 2008'de gerçekleştirmişti. İlk gezide; İstanbul Oyuncak Müzesi ziyareti edilmiş, Cadedebostan sahil gezisi yapılarak, "Küçük Kedi Tirtik" oyunu izlenmişti.

Söz konusu proje, geçtiğimiz Ekim ayında da çocuklar hakkındaki önyargılara karşı savaşmayı ve kültürlerarası bilinç ve anlayışı, dünyanın tüm bölgelerindeki üye okullarında ve toplumlarda hoşgörü ile uluslararası eğitimi geliştirmeye bağlı olarak çalışan Avrupa Uluslararası Okullar Konseyi (ECIS) tarafından sertifika ve 1500 sterlin ile ödüllendirildi.



Eyüboğlu ve Taşdelen İlköğretim Okulu öğrencileri, kardeşliğe birkaç küçük adım daha attı.

'Beden sihirbazı' Franck Samba



“ Franck Samba ile çağımızın sendromu obezite ve kronik yorgunluktan kurtulabilir, fazla kilolarınızı ve yorgunluğunuzu atabilirsiniz ”

Yaşamını uzun yıllar Londra'da sürdüren kişisel eğitmen ve spor masaj terapisti Franck Samba, becerilerini sergilemek amacıyla ülkemize geldi. Samba'nın hünarları arasında çağımızın sendromu obezite ve kronik yorgunluk tedavisi de yer alıyor.

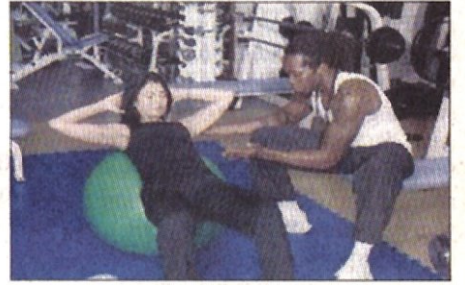
Anne ve babası Orta Afrika'lı olan Paris doğumlu Samba, 1997 yılında Londra'ya yerleşti. Avrupa'da aralarında Space Girls üyelerinin de bulunduğu birçok ünlünün kişisel eğitmeni ve spor masaj terapisti olan Samba, eğitimleri 1998 yılında YMCA London'da fitness hocası olarak başladı.

Daha sonra aşırı kilolu müşteriler için yoğun eğitim programları düzenledi. Buradan Premier Global Training London'a geçerek kişisel

eğitmenlik ve spor masajı terapistliği alanında öncülük eden bu akademiden diploma aldı. Fitness First'de kişisel eğitmen ve spor masajı terapisti olarak çalıştı. Franck Samba, kişisel eğitmenlik görevi boyunca yağ kaybı ve kas kütesinin artırılması ile ilgili programlar tasarladı. Bu süreçte kronik yorgunluk sendromuna, uzun eksikliğine ve pek çok benzer rahatsızlık ve engele sahip müşterilerle de çalıştı.

Obezite ve kronik yorgunluk sendromunun insan sağlığını tehdit eden iki önemli unsur olduğunu belirten Franck Samba, "Türkler obezlik konusunda hak-

sız sayılmazlar. Çünkü yemekler çok güzel. Ancak ben obezleri 3 ayda eski kilolarına döndürürüm. Kronik yorgunluk sendromu da çağım hastalığı. Oysa bu sendromla baş edebilmek de



herkesin elinde, üstelik oldukça basit yöntemlerle.

Ben bu konularda yıllar boyunca aldığım eğitimi artık Türk insanlarına aktaracağım ve onların mutlu olmalarını sağlayacağım" diyor. (www.franckforce.com)

Tavsiye ederim, siz de yapın!

18 yaşının dayanılmaz hafifliğini yaşarken, 40'lı yaşlar benim için çok uzaklarda bir yerlerde duruyordu. Ne kadar yaşarsam yaşayayım, kolay kolay gelmeyeceğini zannettiğim yıllar...

Şimdi bu satırları yazarken tam tamına 46 yaşındayım. Oğlum ise birkaç ay sonra on sekiz yaşında olacak.

Zaman zaman hani masalarda olduğu gibi "18 sekiz yaşım ile bugün arasını yeniden inşa etme şansım olsaydı neleri değiştirmek isterdim" sorusunu kendime soruyorum. Amacım kendimi yargılamak değil, birilerini sorumlu tutmak değil ya da pişmanlığın arkasına saklanıp bugün için haklı sebepler bulma çabası hiç değil. Geçen yıllar adına yapılacak bir şey olmasa da, amacım "yarınlar için hâlâ kendime ve sevdiğime nasıl katkıda bulunabilirim"i sorgulamak ve geleceğimizi yaratmanın tadına varmak. Hem kendi adıma, hem de sevdiğimlere adına.

18'li yaşlara gelene kadar olan süreçte, gelecekte ne olmak istediğimle ilgili hiç unutamadığım, çok net bir resim var kafamda: Büyüdüğüm zaman öğretmen olmak. Şimdi bile düşündüğüm zaman bana heyecan veriyor. O gün adının vizyon olduğunu bilmediğim üstelik de uğrunda mücadele etmezsem, hayalden öteye gitme şansının hiç olmadığını o günlerde algılayamadığım, kocaman bir hayal. Şimdi kendime soruyorum. Bu hayalin içinde ne eksikti? İnanc. Evet, kesinlikle içindeki tek eksik kendime olan inancım. İnancım olmadıktan sonra olmalı ki hiçbir zaman 'nasıl öğreten olurur' sorusunu o yıllarda kendime sormak aklıma bile gelmedi. Bu düşünce sistemi ile geleceğimi dolayısıyla mesleki kariyerimi, YÖK sisteminin optik okuyucularına teslim ettim. Hiç de okumayı istemediğim bir alanda, Fen fakültesi biyoloji ana bilim dalında eğitimimi tamamladım. Eğer hayat bir okul ise, ki ben buna inanırdım, aldığımız her ders bize tecrübe denen, kanaat notlarıyla geri dönüyor. Ben kendi adıma buradan aldığım en iyi not, insanın sevmeden yaptığı hiçbir işte, hiçbir zaman başarılı ve mutlu olamayacağı gerçeğiydi. Her zaman birlikte olmaktan sonsuz mutluluk duyduğum yerleri dolduramayacak kadar kıymetli, çok değerli dostlarımla o yıllarda bulmak en büyük kazancımdı.

Peki ben şimdi ne mi yapıyorum? Öncelikle annelik misyonumu en iyi şekilde yerine getirmek için gayret sarf ediyorum. Buna ilave olarak da, gençliğimde yaptığım hatalar çocuklarımla yapmaması için çaba sarf ediyorum.

Oğlum dokuzuncu sınıftaki alan seçimini sayısızdan yapmasına rağmen, kariyer başlangıcının en kritik dönüm noktalarından ilki olan ÖSS tercihini, iletişim ve görsel tasarım alanından seçmek istediğini söylediği anı bugün gibi hatırlıyorum. Bu alanı gerçekten

de ne kadar istediğinden ve daha da önemlisi seçtiği alanın, oğlumun kişisel özellikleri ve yetenekleri ile örtüştüğünden emin olduğum günden beri onun inançlarını güçlendirmek ve güçlü yanlarının başına sarılması için etkisini arttırmak adına elimden geleni yapıyorum. Ona bu konuda güveniyorum ve her fırsatta ona güvendiğimi gerek davranışlarla, gerekse sözlü olarak kendisine de aktarıyorum. Çünkü hayat bana öğretti ki, başlangıçta gerekli olan istek duygusu, inançlarla sürekli beslenmediği sürece yetersiz kalıyor. Ardından da adım adım büyük hayaline gideceği basamakları kısaca hedeflerini dikkatlice oluşturulması konusunda onu bilgilendiriyorum. Günümüzde artan rekabettin göz ardı edilemeyecek seviyelere ulaştırılması için dikkate alarak, sanal dünyada, sanal kahramanlar için ürettiği stratejileri kendisi için de üretebileceği konusunda onu cesaretlendiriyorum ve stratejiler üretebilme becerisini ona kazandırmaya özen gösteriyorum.

Kızım için ne mi yapıyorum?

Onunda bu hayat anlayışımız ile geleceğine yön verebilme becerisine sahip olacağına yürekle inanıyorum. Ancak onun, kit kaynaklar ile ideale ulaşabilme anlamına gelen stratejiler üretebilme becerisininin, her geçen gün dünya üzerindeki kaynaklarımızın giderek hızla azaldığı göz önünde tutularak, ağabeyinden daha iyi olması gerektiğini düşünüyorum. Ama o bunu henüz bilmiyor. Henüz 10 yaşında!

Bu yaptıklarımı sadece oğlumla sınırlamayıp, yıllardır bireysel stratejik planlaması çalışmalarını ve kariyer planlaması uzmanlığı tecrübelerimi harmanlayıp, eğitim sistemimizdeki tüm kalıplara ve çarpıklıklara rağmen, "Benim öğütüm-ya da kızım-da hayallerinin peşinden gitmeli, sevdiği mesleği yapmalı, kendi geleceğinin mimarı olmalı ama nasıl?" diye soran tüm ailelere ve hayattına yön vermek isteyen her yaşındaki gençlere, severek, bıkmadan, usanmadan rehberlik yapmaya çalışıyorum.

Her zaman size yaşama heyecanı veren pınl pınl hayalleriniz, yanınızda kocaman inançlarınızın olması dileklerimizle.



Melida ÜNALDI (Bireysel Gelişim Rehberi)

Yoga yaparak, hayatınız boyunca sağlıklı kalın

Yüğün iş temposundan sıkıldıysanız ve artık hayatınıza bir renk gelmesini istiyorsanız size bir önerimiz var; hiç vakit kaybetmeden yoga'ya başlayın. Çünkü evrensel ve kişisel gelişim sistemi olan yoga, insanı fiziksel, zihinsel ve ruhsal açıdan geliştiriyor. Üstelik, sizi farkında olmadan evren ve doğayla bütünleşmenizi sağlıyor. Diğer sporlardan farklı olan yoga, çeşitli terapi teknikleriyle kişiyi zinde tuttuğu gibi ruhunuzu da denetlemenize fırsat veriyor.

Doğru nefes alıp vermeyi öğreten yoga zihninizi rahatlatarak, içinde keşfedilmeyi bekleyen gizli yeteneklerinizin de ortaya çıkmasına zemin hazırlıyor. Yoga; beyni dinlendirdiği gibi kalp ve damar sağlığını da olumlu etkiliyor. Kalbi canlandırır ve yenileyen yoga, aynı zamanda kemiklerin güçlenmesini sağlayarak, kasların ve organların yaşlanmasını da engelliyor.

Günlüğümüzde gittikçe yaygınlaşan yoga eğitim merkezleri de sağlık ve huzuru korumak için önemli bir görev üstleniyor. Yoga eğitimlerinin bilimsel bir şekilde gerçekleştirildiği Yoga Akademisi'nde; yoga, orijinal sistem ile derin felsefeye, bilimsel açıklamalara ve tecrübeden geçirilmiş doğru tekniklere dayanıyor. Yoga Academy'de verilen eğitimlerin, spekülasyonlardan ve zararlı inançlardan arındırılmış belirlen Yoga Akademisi'nin kurucusu Prof. Dr. Akif Manaf da amaçlarının Orijinal Yoga



Sistemini insanlara olduğu gibi sunmak olduğunu ve yoganın sayısız yararlarından herkesin faydalanması gerektiğini söylüyor.

Yogayı doğru tekniklerle öğrenin

Prof. Dr. Akif Manaf yönetiminde 2001 yılından bu yana hizmet veren Yoga Academy'de meditasyon, nefes teknikleri, gevşeme teknikleri, Tai-chi, Pilates, akijitsu ve dans dersleri veriliyor. Başlangıç, orta ve ileri seviyedeki kurlarıyla dikkat çeken Yoga Akademisi'nde hamilelere, anne-bebeklere ve 60 yaş üstündeki kişilere yoga dersleri verildiği gibi ofis çalışanlarına, ailelere hatta sınavlara rahat hazırlanmaları için gençlere yönelik de yoga dersleri veriliyor. Çe-

şitli rahatsızlıkları olan kişilere yönelik de yoga terapilerinin uygulandığı Yoga Akademisi, yeni başlayanlara da hediye olarak yoga dersleri veriliyor.

Manaf: 'Yoga adı altında insanların beynini yıkıyorlar'

Giderek yaygınlaşan ve bir şekilde aslında uzaklaşmış ve pek çok farklı isim altında insanlığa sunulan "yoga" türleri veya ekollerine karşı duruşuyla dikkat çeken Prof. Dr. Manaf, "Zaman zaman insanı egonun pençesine düşmüş bazı kişiler, yogaya kendi isimlerini veriyor. Bilinen yoga tekniklerine kendiliklerinden, sistemde var olmayan bazı

uygulamaları ekledikleri ve ne yazık ki yogayı tanımaz hale getirdikleri gözlemlenmektedir. Üzülerek söylemeliyiz ki, 'yoga' adı altında yapılan bu tür çalışmalar insan sağlığına zarar vermektedir" diye konuşuyor.

Son zamanlarda Hinduizm dinine mensup bazı tarikatlarca, Hindu inançlarını yaymak için verilen yoga eğitimleri de tehlikeye alarmlar veriyor. Bu tip ve benzeri tarikatların, "yoga" kelimesini kullanarak, "yoga derneği" adı altında, insanların beynini yıkamaya çalıştığını ve Hinduizm'i aşılama çabası içinde olduklarını belirten Prof. Dr. Manaf, İstanbul'da "sahaja yoga", "raja yoga", "kaivalya yoga", "kundalini yoga", "aşanga yoga", "hatha yoga", "ananda yoga", "hariom yoga", "vivekananda yoga", "integral yoga" vb. isimlerle faaliyet gösteren bazı Hinduizm tarikatlarının, yoga kelimesini bir paravan gibi kullanarak insanları kandırıyor ileri sürüyor.

Adres: Osmanağa Mahallesi Halitağa Cad. Kıvanç Sok. Kıvanç Apart. No: 2 Kadıköy - İST.
Tel: (0216) 345 27 28
www.yogaacademykadikoy.com

Stresi ozon tedavisi ile yenebilirsiniz

Hastalarına uyguladığı ozon tedavisi ile yüz güldürücü sonuçlar alan Dr. Nilgün Eröztürk, ozonun stres ve panik atak üzerinde de çok başarılı sonuçlar sağladığını vurguluyor. Caddebostan'da bulunan Enerji Klinik kurucusu Eröztürk, Gazete Kadıköy'e stresin ortadan kaldırılmasında ozon tedavisinin yerini anlatıyor...

Stres nedir?

Stres, zorlayıcı hayat olaylarına yanıt olarak bıkın, bezgin ve korkak bir duygu durumu içine girmemizden ibarettir. Biz "-stresli bir isim var" dedimizde, bu şu anlama gelir: "İşimi sevmiyorum. İşim gereği yapmam gerekenleri becerememekten korkuyorum". Stresin altında yatan nedeni ise konsantrasyon kaybı, problem çözme kabiliyetinde azalma, kararsızlık, v.b. olabilir. Bütün bunlar hep beyin hücrelerinin metabolizmasının yavaşlamasının belirtisi olabilir.

Beyin hücreleri verimsiz çalışmaya başladığında doğal olarak bizler de hayat olayları karşısında zorlanırız. İşimizde, derslerimizde, ilişkilerimizde zorlanırsınız. Sonunda yaşama sevincimizi kaybederiz.

Stresin giderilmesi bizi hangi hastalıklardan korur?

Stresin giderilmesi, bizi aklı gelen bütün hastalıklardan korur. Alerjik hastalıklar, mikrobik hastalıklar, kronik yorgunluk ve ağrılar da buna dahildir. Son çalışmalar stresin giderici tedavilerin kalp krizini yüzde 75 oranında azalttığını göstermiştir.

Bezginlik ortadan kalkıyor

Ozon nasıl olur da stresi giderir? Ozon etkisi beyinde mutluluk hormonu salgılatır. Ayrıca ozon stres hormonu dediğimiz adrenalinin yıkar, parçalar; böylece kanın adrenalin düzeylerini düşürür.

Ozon etkisi altında kanın bol oksijen taşımasına başlaması beyin düzeyindeki birçok etkinin tetikleyicisidir. Zira oksijen beyin hücrelerinin en büyük besini olmakla; beyinde zindeleştirici, uyarıcı etkiye sahiptir.

Ozonlanmış kanın taşıdığı bol oksijen beyinde etkisini hemen gösterir. Sağlıklı ve iyi işleyen bir beyin ise yaratıcı, iyi odaklanan, güçlü bir belleğe sahip, esas olarak mutlu kişiler olmayı sağlar. Bu durumda korkaklık ve bezginlik nedir bilmeyiz. Yani stres ortadan kalkmış olur.

Panik atak geriliyor

Beyin oksijene doyunca psikolojiniz de düzeliyor mu?

Aynı böyle oluyor. Çünkü beyin hücreleri için oksijen çok önemlidir. Örneğin, soluduğumuz oksijenin vücudumuzdaki en büyük tüketicisi beyindir. Beyin, vücut ağırlığının yüzde 2.5'ini oluşturur ancak her solukta aldığımız oksijenin yüzde 25'ini kullanır. Beynin nasıl doymaz bir oksijen tüketicisi olduğunu sadece buradan anlayabiliriz. Daha önce, ozon tedavisi alan kişilerde kanın oksijen taşıma kapasitesinin arttığını belirtmiştik. İşte beyne gelen bu bol oksijen beyin hücrelerinin metabolizmasını artırır, dolayısıyla hücreleri canlandırır, tazeler. Elbette beyin yönettiği, ya da beyinde olup-biten tüm olaylarda da düzeltilmeler görülür.

Bu nedenle, ozon tedavisi alan kişilerdeki ilk belirtiler beyin metabolizmasının yükselmesinden kaynaklanan belirtilerdir. Bunlar kendini iyi hissetme hali, beden ve zihnen enerjik olma halidir. Ozon kürü alan hastalarımız uzun aylar boyunca yorgunluk nedir bilmediklerini ifade ederler. Bu kas hücrelerindeki güçlenmenin olduğu kadar, hatta



ondan daha önemli olarak, beyin hücrelerindeki tazelenmenin işaretidir.

Ozon tedavisinden sonra stres yanıtı normalleşir, öğrenme, konsantrasyon gibi fonksiyonlarda düzeltilmeler olur, endişe azalır, hafıza güçlenir, hormonal ritim bozuklukları varsa düzene girer, uykusuzluk düzelir. Beyin hücrelerinin sağlıklı olması beyin tüm faaliyetlerinin de sağlıklı olmasına yol açar. Ozon tedavisinden sonra başı sıkışık sistemi güçlü beyin, iktidarsızlık ya da kronik yorgunluk yakınmaları ortadan kalkar, depresyon ve panik ataklar geriler.

Ozon tedavisi nasıl uygulanır?

Genellikle kan ozonlaması yapılır. Hastadan aldığımız 100-120 mililitre kana ozon tatbik eder, ve bu kanı derhal doluşuna geri veririz. Ozonlanmış bir kan geri giderken artık içinde ozon yoktur ama vücut için yararlı bileşikler oluşmuştur, ozonun etkilerini bu bileşikler sağlar. Senebe bir kez yapılan kürler ve arada her ay bir kez yapılan takviyeler sizi hastalıklardan ve erken yaşlıktan korur. Bu etkilerin hayat boyu devam etmesini isteyenler ozon kürlerini her yıl yenilerler.

Ozon tedavisinin yan etkileri var mıdır?

Ozon tedavisi yan etkisiz, emniyetli bir yöntemdir. Daha geniş bilgi edinmek istiyorsanız: www.istanbulozon.com 0216 411 52 00

Vücut strese nasıl yanıt verir

Vücutun strese karşı tepkilerini şöyle sıralabiliriz:

- Bağışıklık sistemi zayıflar, hastalıklara kolay yakalanır.
- Astım ve alerji atakları kötüleşir.
- Kalp krizi riski artar. Özellikle de kazın ve kurgunsanız.
- Kan basıncı yükselir, inme riski artar.
- Sindirim yavaşlar, buna bağlı sorunlar baş gösterir.
- Kas gerginliği artar, ağrıları oluşur.
- Cinsel isteksizlik ve orgazm bozuklukları olabilir.
- Sigara ve içki alışkanlığı, yeme bozukluğu, madde kullanımı gibi bağımlılıklardan kurtulmak zorlaşır.

Stresin işaretleri nedir?

- Gerilim kaybı.
- Asabiyet.
- Ciddi konsantrasyon kaybı.
- Aşırı yorgunluk hissi.
- Uykusuzluk.

Kadında 'idrar kaçırma' sorunu

İstemsiz idrar kaçırma sosyal veya hijyenik problem oluşturan bir durumdur. Çok az idrar kaçırma bile kimi zaman hastanın sosyal hayatını etkileyebilir. Kadınların yarısı hayatlarının bir döneminde idrar kaçırma problemi yaşarlar.

25-50 yaş kadınlarda idrar kaçırma görülme sıklığı yüzde 10-30 arasında bildirilmektedir. Bu oran 50 yaş üzerinde ise yüzde 40 civarında, 60 yaş üzerinde kadınlarda idrar kaçırma erkeklerin 2 katı oranında görülür.

İdrar kaçırma çok farklı nedenlerle olabilir. Kadında en çok stress tip idrar kaçırma görülür (Yüzde 46). Bu tip idrar kaçırma karın içi basıncının arttığı durumlarda (hapşırma, oksürme, ıkınma gibi) ya da yürüyüş, merdiven çıkma gibi aktiviteler sırasında oluşur. Urge idrar kaçırma durumu

“İdrar kaçırmayı kabullenerek yaşamaktansa doktorunuza başvurmanız bu probleminizin çözümü için yeterli olabilecektir. Son yıllarda geliştirilen cerrahi yöntemler ile 30 dakika gibi sürede bu yakınmalardan kurtulmak mümkün”

ise idrarı yetiştirememeye tarzında oluşur (yüzde 24). Karışık tip idrar kaçırma ise her ikisinin birlikte görüldüğü durumdur (yüzde 28). Ayrıca taşma tipi idrar kaçırma gibi nedenlerde daha az oranda görülmektedir.

Yaş, doğum, şişmanlık, alt ürener sistem ile ilgili hastalıklar, menopoza, jinekolojik operasyonlar, kabızlık, genetik, aşırı egzersiz, solunum hastalıkları gibi bazı risk faktörleri idrar kaçırma ile ilişkilidir.

İdrar kaçırması olan bir kadında temel değerlendirme hastanın şikâyeti ve hikâyesinin alınması, işleme ç-

zelgesi, sorgulama formu, fizik muayene ve basit idrar testinden oluşur. İleri değerlendirme gerektiğinde üroflowmetri, ürodinami-videoürodinami, ultrasonografi, dinamik MR, endoskopi gibi yöntemlere başvurulabilir.

Yöntemler çeşitli

İdrar kaçırma tedavisinde değişik yöntemlere başvurulabilir. Mesane ile ilgili egzersizler, biofeedback, ilaç tedavileri ve cerrahi tedaviler kaçırma tipine göre seçilebilir. Çoğunlukla tedaviler sonrası hasta yakınmaları

büyük ölçüde azalır.

Özellikle son yıllarda geliştirilen cerrahi yöntemler ile 30 dakika gibi sürede bu yakınmalardan kurtulmak mümkün olmuştur.

İdrar kaçırmayı kabullenerek yaşamaktansa doktorunuza başvurmanız bu probleminizin çözümü için yeterli olabilecektir.



Op. Dr. Bülent Özbilek
(Üroloji Uzmanı,
Özel Göztepe
Şafak Hastanesi)

yapmak istiyorlarsa önce her ürünü ayrı ayrı kaplarda turşuluk kıvamına getirmeliler. Ondan sonra hepsini aynı kaba

koyabilirler. Bu şekilde mamuller kendi tatlarnı korumuş olurlar. Bu da yiyece zevk verir. Tuz, sirke ve limon tuzu ayarlarını da uygun vermek gerekir" diye konuştu.



Ünli Kadıköy'ün dışına taşan Kadıköy Çarşısı'ndaki Meşhur Özcan Turşularının sahiplerinden üçüncü kuşak turşucu Bahattin Özcan turşunun faydalarını saymakla bitiremedi. Kansızlıktan ülsere hatta kansere kadar birçok önemli rahatsızlığa faydalı olduğu belirtilen turşunun gerçekten uzman eller tarafından sağlık şartlarına uygun olarak yapılması gerektiğini önemle belirten üç kuşak turşucu Bahattin Özcan, Kadıköy'de yaklaşık 80 yıldır "Meşhur Özcan Turşuları" adıyla işlettiği dükkanlarında turşunun onlarca çeşidini damak tadınıza hem de sağlıklı bir şekilde sunuyor.

Türk sofralarının vazgeçilmezi

Turşu birbirinden farklı çeşitleriyle yüzlerce yıldır Türk mutfağının alternatifsiz lezzetlerinden sadece biri. Ancak turşu de-yip geçmeyin. Türk mutfak kültürünün ayrılmaz bir parçası olan turşunun sağlık açısından da önemli bir işlevi olduğunu belir-

ten uzmanlar, turşu suyunun iştah açıcı özelliğe sahip olduğunu belirterek, önemli bilgiler veriyorlar. İşini bilen uzman ellerde, sağlık kuralına uygun ortamlarda yapılan turşu, bilinen aksine midenin düşmanı değil, meğer dostuymuş. Turşunun, kanserden gribe, ülsere kadar çeşitli hastalığa karşı koruyucu özelliğe sahip olduğunu belirten uzmanlar, ancak hijyen ve sağlık konusunda uyarıyorlar. Sebze ve meyvelerden 100'ün üzerinde turşu çeşidi yapılabildiğini söyleyen turşu uzmanı Bahattin Özcan, çeşidi yapılan turşunun tam bir doğal şifa kaynağı olduğunu belirtiyor. Özcan, salatalık, havuç, soğan, sarımsak, kozalak, armut, enginar, elma, yumurta, kiraz, vişne, ayva gibi hem ülkemizde üretilen hem de ithal sebze ve meyvelerden imal edilen turşunun her çeşidinin sağlık açısından çok önemli işlevlere sahip olduğunu söyledi. Sağlıklı ve yararlı, aynı zamanda damak

zevkine en uygun turşu yapmak için ince eleyip sık dokuduğunu, Kadıköy'ün 80 yıllık üç kuşak Meşhur Özcan Turşuları olarak, sağlık ve müşteri memnuniyetinin kendileri için önemli olduğunu ifade eden Bahattin Özcan, "Hangi tür turşu yaparsam önce turşuda kullanacağım ürünün en iyi yetiştiği bölgeden satın alırım" dedi. Ev hanımlarına lezzetli turşu yapmanın püf noktalarını da anlatan Özcan, "Örneğin karışık bir turşu

TARİHÇİ YAZAR CEMAL KUTAY'I ANIYORUZ

5 ay'da İngilizce konuşmak istersiniz, değil mi?

Öğrenmeyi öğrenerek ve aktif iletişim tekniklerini kullanarak 5 ay gibi bir zaman süresince ve haftada sadece 2 gün harçayarak;

- Öğreneceğiniz 3 değişik hafıza tekniği ile **2500 kelimeyi** hızlı ve kalıcı olarak öğrenebilirsiniz.
- Bu sürede olacaksınız **İngilizce düzeyi:**
- Upper-intermediate konuşma düzeyi
- Upper-intermediate anlama düzeyi
- Upper-intermediate yazma düzeyi
- TOEFL, KPDS ve benzeri düzey belirleme sınavlarında bu yöntemle ilk girişinizde başarıyla (istenilen puan) yakalarsınız

GSM: 0532 400 82 62
www.fasteng.net

KASDAV

KİŞİSEL GELİŞİM PROGRAMI

HAFIZA TEKNİKLERİ YARIŞMASI

19 Mart Perşembe / Saat 16.30 - 18.30

KASDAV' da Yarışma Heyecanı

19 Mayıs Kültür Merkezi, 19 Şubat Perşembe günü büyük bir heyecana ev sahipliği yapacak. Eğitimci Aykut Açkalmar tarafından verilen Hafıza eğitimi ve teknikleri kursunun son haftasında, eğitime katılanlar arasında hafıza yarışması düzenlenecek. 12 haftadır devam eden eğitim sonucunda iki ayrı kategoride yapılacak olan yarışmanın ilk bölümünde yarışmacılar 20 adet kelimeyi sırasıyla hafızalarına almaya çalışacaklar. İkinci bölümde ise yarışmaya katılanlar 20 adet isim-soyad ve yüzü hafızalarına alıp doğru bir şekilde saymaya çalışacaklar...

Yerimiz sınırlı olup sadece 20 konuk alınabilecektir.

ADRES / YER
T.C. KADIKÖY BELEDİYESİ
19 MAYIS KÜLTÜR MERKEZİ İnönü Caddesi Yeniyol Sokak No:10 KOZYATAĞI
TELEFON: 0216 362 11 05 / 0216 362 11 23
www.kasdav.org / kglisim@kasdav.org / 19mayiskulturmerkezi@kadikoy.bel.tr
bkankara@hotmail.com / www.meditasyonyapilim.com

Tüm Etkinliklerimiz Ücretsizdir.

MODA TIP MERKEZİ
24 saat acil hizmet

Ağırsız yaşam için uzman kadromuzla yanınızdayız

- Fizik tedavi
- Bel ağrılar (bel fıtığı, boyun kireçlenmesi)
- Boyun ağrıları (boyun fıtığı, boyun kireçlenmesi)
- Diz ağrıları
- Kırık sonrası ağrı ve sertlikler
- Spor sakatlıkları
- Menisküs ve bağ yaralanmaları
- Nörolojik rehabilitasyon (yaşlılara rehabilitasyon)
- Osteoporoz
- Antiaging programları
- ANLAŞMALI KURUMLARIMIZ:
- Emekli Sandığı
- İş Bankası
- Yapı Kredi Bankası
- Koç Aİllanz
- TBMM
- Garanti Bankası
- İsviçre Sigorta
- Halkbank
- Şekerbank
- Vakıf Bankası
- Ak Sigorta
- Akbank
- Medent
- TMSF
- Merkez Bankası

Tam kapsamlı check-up kampanyamız başlamıştır

Önemli not: Ehliyet ve iş raporu verilmektedir

İletişim tel: 0216 356 04 74 - 346 09 50
Adres: Moda Cad. No: 19B/2 Moda

Kadıköy'de Yaşamın Ayrıcalığıdır

2008 Pekin Olimpiyatları'nda yüzmede sekiz ayrı dalda altın madalya kazanarak bir rekor kıran 23 yaşındaki Amerikalı yüzücü Michael Phelps'in esrar içerken çekilen bir fotoğrafı spor dünyasında bomba etkisi yarattı. İngiliz News of The World gazetesinin yayımladığı fotoğrafta, Phelps, genellikle esrar içmek için kullanılan bir cam pipodan (bong) nefes alırken görülüyor. İngiltere'de

spor yasaları, uyuşturucu kullananları dört yıl karşılaşmalardan men ediyor. Bu durumda Phelps'in 2012 Londra Olimpiyatları'nda yarışma şansı da tehlikeye giriyor. Spor dünyasında gündem yaratan fotoğrafta Phelps geçen yıl öğrenci arkadaşlarıyla katıldığı bir partide görülüyor. Fotoğraf, 6 Kasım 2008'de ABD'de Güney Carolina Üniversitesi kampüsündeki bir ev partisinde çekildi.



Kozyatağı İdmanyurdu Süper Amatör Lig'de

Önümüzdeki yıl Kadıköy'ü, Süper Amatör Lig'te temsil edecek olan Kozyatağı İdman Yurdu Spor Kulübü, 1988 yılında kuruldu. Bugün Minik, Yıldız, B Genç, A Genç ve A Takımı olmak üzere 6 kategoride faaliyet gösteren Kozyatağı Spor Kulübü'nün Kış Futbol Okulu da alt yapıya oyuncu kazandırmak amacıyla haftada iki gün hizmet veriyor.

2. Amatör'de başlayıp geçen sene 1. Amatör'e çıkan Kozyatağı İdman Yurdu Spor Kulübü bu sene grubunda 2'nci olmayı başardı. Süper Amatör Lig için play-off oynayan Kozyatağı İdman Yurdu Spor Kulübü, rakibi Kartaltepe'yi 4-2 yendi. Böylece önümüzdeki yıl Kadıköy'ü temsilen "Süper Amatör" ligde oynamaya hak kazandı.

Destek verenlere teşekkür

Kozyatağı İdman Yurdu Spor Kulübü Genel Sekreteri Erol Türkmen, Gazete Kadıköy'e yaptığı açıklamada "Kozyatağı İdman Yurdu Kulübümüze, Kadıköy Belediyemiz tarafından küçük ve şirin bir kulüp binası yapıldı. Binamızın yapılmasına

büyük katkı veren Kadıköy Belediye Başkanımız Selami Öztürk'e, Mahalle Muhtarımız Erdoğan Oğultürk'e ve Kadıköy Belediyesi Fen İşleri eski Müdürü Düzgün Meriç'e, Kulüp adına teşekkür ederim" dedi.

Çabalarımızın semeresini aldık

Türkmen, sözlerine şöyle devam etti: "Amatör sporun kısıtlı imkanları, sahanın olmaması ve her türlü ekonomik zorluklara rağmen başarılı bir sezon geçirdik. Çabalarımızın semeresini de aldık. Kulübümüze olanaklar sağlanması halinde başarıyı daha üst seviyelere taşıyabileceğimizi düşünüyoruz. Kozyatağı İdman Yurdu Kulübü Başkanı Nihat Erim Çöpoğlu, Yönetim Kurulu üyelerimiz ve teknik kadromuz, Ahmet Cebecioğlu ile Sabahattin Şentürkler ve yüreklerini koyan tüm sporcularımız bu başarıda söz sahibi. Bizleri maçlarımızda hiç yalnız bırakmayan Kozyatağı cefakâr taraftarlarımıza ve Kozyatağı Spor Kulübü'ne başlıklarıyla büyük yardımlarda bulunan herkese teşekkür ederiz"

■ Akif GÜZTOKLUSU

Milli jimnastikçimiz yeni sporcular yetiştiriyor

Milli jimnastikçi Ebru Karaduman ulusal ve uluslararası spor yarışmalarında jimnastik alanında Türkiye'yi başarıyla temsil eden ödüllü bir sporcu. 1993-2006 yılları arasında 15 kere Türkiye Şampiyonu olan ünlü sporcu Karaduman şimdi Kadıköy'de açtığı Beden Atölyesi'nde genç jimnastikçiler yetiştiriyor. 2009 yılı Ocak ayında faaliyet gösteren Beden Atölyesi, jimnastiğin yanı sıra 7'den 70'e herkese spor yapmayı amaçlıyor.

Ebru Karaduman, Beden Atölyesi'nin ulaşımı kolay olan Bağdat Caddesi'nde açtığını belirterek, atölyesinde çocuklar için özellikle temel spor eğitimi hedeflediğini, yetişkinlere de ihtiyaçları ile ilgili alanları doğrultusunda hareket etme ortamı sağladığını söylüyor.

Küçük yaşta jimnastik önemli...

Karaduman spor salonunda çocuk programları ve jimnastiğin yararları konusunda şu açıklamalarda bulunuyor: "Temel jimnastik, ritmik jimnastik, beceri ve koordinasyon çalışmaları, bale ve 'capoeira' çocuk programları arasında bulunuyor. Özellikle jimnastiğin çocuklar üzerinde çok olumlu etkileri oluyor. Jimnastik hem kız hem de erkek çocuklara hitap eden özellikle başlama yaşı 4-10 yaş arası olan fiziki ve ruhsal gelişimi sağlayan olimpik bir branş. Bu spor dalı çocuklar üzerinde fiziki gelişimi sağlarken aynı zaman da onların estetik bir görüntüye kavuşmasını sağlıyor. Çocukların boylarına göre kilo ve vücut kas kitle dengelerini sağlayan jimnastik, aynı zamanda tüm branşların temelini oluşturuyor"

Küçük yaşta jimnasti eğitimi alan çocuklarda göze çarpan baskın özellik-



HEDEF
7'DEN 70'E
HERKESE
SPOR



Ebru Karaduman

ler olduğuna dikkat çeken Karaduman, "Jimnastikle ilgilenen çocuklar daha sosyal ve dışa dönük bireyler oluyor. Hiperaktif çocuklarda daha sakin davranış durumu ve duruş bozukluklarının düzelmesi görülüyor. Aynı zamanda denge sorunu yaşayan çocuklarda olumlu etkiler gözleniyor. Ayrıca jimnastikle ilgilenen çocuklar yaşatlarına oranla yaşlıları arasında daha aktif ve girişken oluyor" diye konuşuyor.

Yetişkinler için dans ve pilates...

Beden Atölyesi'nde yetişkinler için programları olduğunu belirten Karaduman, yetişkinlere uyguladıkları "capoeira ve pilatesle ilgili de şu bilgileri veri-

yor: "Capoeira, vücudun esnekliğini geliştirir. Kas yapılarının gelişmesi için, vücuttaki çalışmayan kasları çalıştırır. Kişinin kendini savunma tekniklerini ve metotlarını öğretir. 'Angola' ve 'Benguela' diye tabir ettiğimiz vücut rahatlatıcı ve çevikliği artırıcı stilleri geliştirir. Spor toplu olarak icra edildiği için değişik insanlarla tanışıp, sosyalleşme imkanı sağlar. Pilates ise vücuda denge, güç ve esneklik katar, duruş bozukluğuna neden olacak kas iskelet sistemi problemlerinden korur, eklem içi sıvıları dengeler, vücudun duruşunu düzeltir, kireçlenme sonucu ek-

lemlerde oluşan problemlerde ağrıları kontrol altında tutar, stresten oluşan sırt ve boyun ağrılarının önüne geçer. Ayrıca vücudunuzun sıkışmasını sağlar ve günlük performansı artırır"

■ Late BİLDİRİCİ

İletişim:
Tel: 0216 455 59 19
GSM: 0539 454 85 80
info@bedenatolyesi.com

ECE Türkiye

Banu Noyan
EVENT OFFICE
KOREOGRAFİ ORGANİZASYON



UNUTMAYACAĞINIZ BİR EĞLENCE
AKROBASİNİN YILDIZLARI

BU GÖSTERİYİ KAÇIRMAYIN!

Akrobasinin küçük yıldızları 06-07-08 Şubat, 14.00 ve 17.00'de çok özel iki gösteri ile ücretsiz olarak CarrefourSA Maltepe Park Alışveriş Merkezi'nde. Gelin, siz de bu unutulmaz eğlencenin tadını çıkarın.

ARADIĞINIZ HER ŞEY BİR ARADA VE BURADA...

Carrefour
maltepe
park



CarrefourSA Maltepe Park Alışveriş Merkezi
Caddesi Mahalleli Taşın Yolu No:67 Maltepe - İstanbul
Tel: 0216 515 15 5051



Geçtiğimiz günlerde, final hazırlıklarını takip etmek için 3'üncü kez İstanbul'a gelen UEFA yetkililerine çalışmalar hakkında bilgi veren Orhan Gorbun, UEFA Kupası'nın 23 Nisan 2009'da, Ortaköy Esmâ Sultan Yalısı'nda gerçekleşecek bir törenle İstanbul Büyükşehir Belediyesi'ne teslim edileceğini söyledi. Geçtiğimiz yıl kupa kazanan Zenit takımınca teslim edilecek olan kupa yaklaşık bir ay boyunca İstanbul Büyükşehir Belediyesi'nde kalacak.

UEFA finali öncesi 'Herkes için Futbol'

Avrupa Futbolu'nun en önemli 2'nci organizasyonu olan UEFA Kupası'nın Fenerbahçe Şükrü Saracoğlu Stadi'ndeki finalinin oynanmasına sayılı günler kaldı. 20 Mayıs 2009'da, Şubat ayı içinde 3'üncü tur maçlarını yapacak olan son 32 takım arasında sınırlanacak olan iki finalist Kadıköy'de kozlarını paylaşacak. Türkiye Futbol Federasyonu'na bağlı organizasyon ko-

mitesi, Saraçoğlu'nu ve Kadıköy'ü bu büyük şölene en iyi şekilde hazırlamak için geceleri gündüzüne katıyor. Fenerbahçe Kulübü'yle ortaklaşa çalışan komite, iki finalist, taraftarlarını ve bu maç için dünyanın hemen her ülkesinden gelecek olan 800 kadar basın mensubunu en iyi şekilde ağırlayarak, bu sınavdan almalarının akıyla çıkmak için çalışmalarını tüm hızıyla yürütüyor. Fenerbahçe Şükrü Saracoğlu Stadi büyük final için hazırlanırken, Türkiye Futbol Federasyonu'na bağlı Futbol Geliştirme Merkezi Herkes için Futbol Departmanı da, UEFA Kupası 2009 İstanbul etkinlikleri kapsamında, sadece Kadıköy'de oturan ya da okula devam eden 9-14 yaş arası çocukların katılabileceği "Herkes için Futbol Turnuvası" düzenliyor.

Herkes için Futbol Departmanı, Kadıköy İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü'nün işbirliğiyle, geçtiğimiz Aralık ayında ilköğretim okullarında toplantı yaparak turnuvayı tanıttı. Futbolu herkese sevdirmek amacıyla düzenlenen turnuvanın en büyük özelliği, başlarında beden eğitimi öğretmeni, antrenör ya da velinin bulunabileceği, 10'ar sporcuyla kurulan her takımında en az iki kız çocuğu bulundurma zorunluluğu. UEFA'nın son yıllarda organize etmeye başladığı, finalin oynandığı şehirde, o ülkenin federasyonu ile ortaklaşa yürüttüğü bu turnuvaya kız

sporcuların da dahil edilmesiyse, futbolun kaynaştırmacı ve eğlendirici yanının hatırlatılması amaçlanıyor.

Üç yaş kategorisinde (9-10, 11-12, 13-14) düzenlenecek ve 28 Şubat 2009'da başlayacak olan turnuvaya son başvuru tarihi 16 Şubat 2009. UEFA finalinin oynanacağı 20 Mayıs 2009 tarihinde sona erecek olan ve bin 400 çocuğun katılımı planlanan bu eğlenceli organizasyon için şimdiden 90 takım başvurdu.

Fair-Play çerçevesinde, geleceğin futbolseverlerini biraraya getirmesi düşünülen turnuva maçları, Kadıköy Belediyesi'nin tahsis ettiği Gençlik Merkezi Kalamış Sahası, Fikirtepe Dumlupınar Kulübü Tesisleri, Göztepe Parkı Halı Sahası ve Göztepe Gülbahçe Parkı Halı Saha'da cumartesi günleri oynanacak. Takımlar sahaya 5'er kişi çıkacak. Turnuvada, takımların kadrolarındaki kız sporcular, biri ilk devre ikincisi de ikinci devre baş-

langıcında sahada yer alarak en az 10 dakika süre ile oynadı kalacak. Kalamış Parkı'ndaki halı sahada 20 Mayıs 2009'da oynanacak olan 3 kategorideki final karşılaşmalarını UEFA Başkanı Michel Platini de izleyecek. Turnuva sonunda ayrıca, finallere kalan ve karma fair-play takımlarından 90 katılımcı, UEFA'nın davetlisi olarak UEFA Kupası 2009 final karşılaşmasını Fenerbahçe Şükrü Saracoğlu Stadyumu'nda seyredecek. Geleceğin Fair-Play ruhu taşıyan taraftarlarını biraraya getirmek ve futbolun aslında bir eğlence aracı olduğunu hatırlatmak amacıyla organize edilen bu turnuvada yer almak isteyenler, katılım şartları için 16 Şubat 2009 tarihine kadar 0216 321 78 93 numaralı telefonu arayarak, TFF Beylerbeyi Tesisleri Futbol Geliştirme Merkezi Herkes için Futbol Departmanı'ndan Sertan Kıraçgasi'nden bilgi alabilecek.

■ Murat DELİKLİTAS



Şükrü Saracoğlu Stadi
UEFA finaline hazırlanıyor



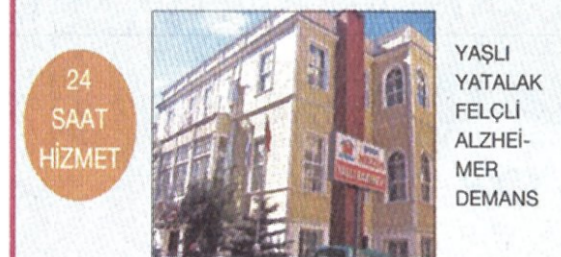
Orhan GORBUN
(UEFA Kupası 2009
İstanbul Finali Proje
Sorumlusu)

Fenerbahçe Kulübü'yle işbirliği yaparak stadi maça hazır hale getirmeye çalışıyoruz. Bu amaçla yaptığımız planları hayata geçiriyoruz. Avrupa Futbolu'nun en büyük 2'nci organizasyonu olan UEFA Finali'ni en iyi şekilde organize ederek bu organizasyonu alımızın akıyla tamamlamak istiyoruz.

BELDE
OCAKBAŞI & BALIK RESTAURANT
Bahariye, Serasker Cad. No: 104 Kadıköy
Tel: (0216) 337 30 85

ÖZEL MODA NEZİH BAKİMEVİ
VE ALZHEİMER BAKIM MERKEZİ
0216 550 17 17
www.nezihhuzurevi.com

YAŞILARINIZI DENEYİMLİ VE
UZMAN ELLERE BIRAKINIZ...



YAŞLI
YATALAK
FELÇLİ
ALZHEİ-
MER
DEMANS

HASTANE SONRASI ÖZEL BAKIM

ŞUBELERİMİZ: ACIBADEM-GÖZTEPE-YAKACIK

Moda Cad. Gürbüz Türk Sk. No. 46
Moda-KADIKÖY

**MİNİK DOSTLARIMIZ
ARTIK DAHA GÜVENDE**



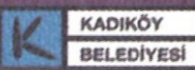
**Evcil hayvanınız kaybolmadan
önce önlemini alabilirsiniz...**

Her yıl yüzlerce evcil hayvan çeşitli nedenlerle kaybolmakta ve sabit bir kimliklendirilmeleri olmadıktan bulunamamaktadır. Özellikle kedi ve köpekler, önceden konulan **MİKROÇİPLER** sayesinde sahiplerine yani evlerine yeniden kavuşabilmekte, aşı ve kontrolleri daha sağlıklı olarak yapılabilmektedir.

Veteriner Aşı ve Tedavi Merkezi 0 216 336 70 77

www.kadikoy.bel.tr Çağrı Merkezi: 0216 444 55 22

Kadıköy'de Yaşamak Ayrıcalıktır.



CKM Sanat Galerisi'nde uluslararası karikatürler

Kadıköy Belediyesi Caddebostan Kültür Merkezi (CKM) Sanat Galerisi, Aydın Doğan Vakfı tarafından düzenlenen "Aydın Doğan Uluslararası Karikatür Yarışması 25 Yıl Sergisi"ne 4-27 Şubat 2009 tarihlerinde ev sahipliği yapıyor.

"25 Yıl Sergisi", 25 yıldır yaklaşık 130 ülkeden 6 bin 500 sanatçının 55 bin karikatürü ile katıldığı bu yarışmanın ödül almış karikatürlerinden oluşan bir seçki. Sadece Türkiye'de değil bütün dünyada ilgiyle izlenen ve bulunduğu kategoride en iyi kabul edilen bu Uluslararası Karikatür Yarışması'nın ödül almış eserlerinden oluşan sergi yine bulunduğu kategoride en iyilerden biri olan Caddebostan Kültür Merkezi Sanat Galerisi'nde izleyicilerle buluşuyor.

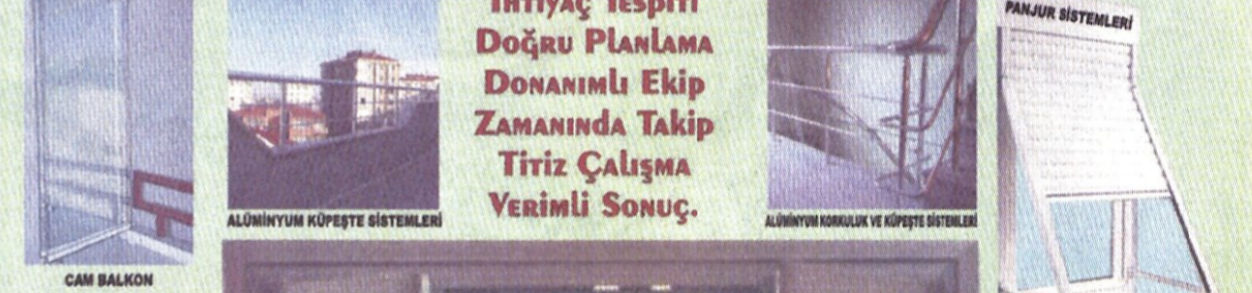


CKM Sanat Galerisi Tel: (0216) 386 26 81

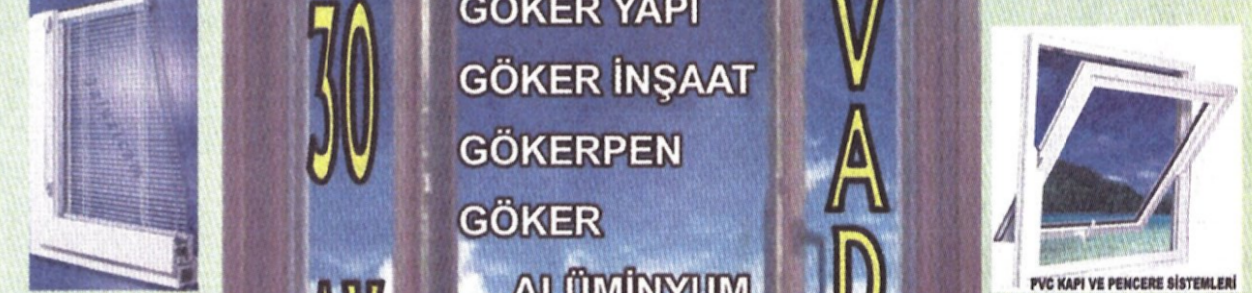
TÜM TADILAT ve YENİLEMEDE TEK ADRES



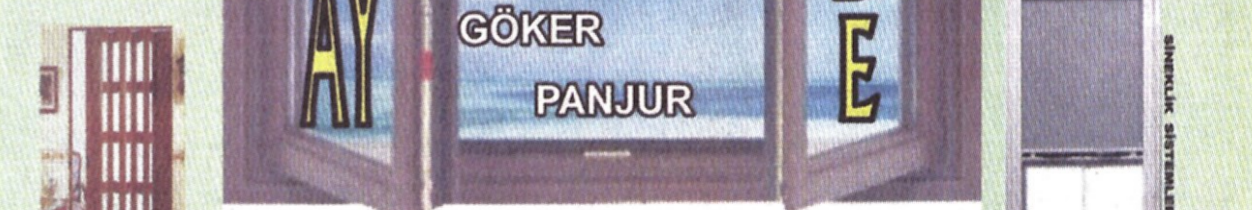
SİDİNG SİSTEMLERİ DİŞ CEPHE MANTOLAMA ve BOYA UYUMLAMA ALÜMİNYUM KOMPOZİT PANEL A'dan Z'ye YAPI - İNŞAAT



CAM BALKON ÇİFT CAM ARASI JALUZİ ALÜMİNYUM KÜPESTE SİSTEMLERİ ALÜMİNYUM KÖRÜKÜK VE KÜPESTE SİSTEMLERİ PANJUR SİSTEMLERİ



PVC KAPI VE PENCERE SİSTEMLERİ



İHTİYAÇ TESPİTİ DOĞRU PLANLAMA DONANIMLI EKİP ZAMANINDA TAKİP TITİZ ÇALIŞMA VERİMLİ SONUÇ.



GÖKER YAPI GÖKER İNŞAAT GÖKERPEN GÖKER ALÜMİNYUM GÖKER PANJUR



Göker Alüminyum San.ve Tic.Ltd.Şti. "Biz her zaman farklıyız"

Bu işlerde Ekip ,Deneyim ve 30 Yıllık Tecrübeye Sahibiz.
GÖKER ALÜMİNYUM SAN.ve TİC.LTD.ŞTİ.
Bağdat Cad. No: 134 -145 Küçükyağlı - İstanbul - TÜRKİYE
Tel.: (0216) 366 15 24 - 366 28 85 Fax: (0216) 518 94 73
İmalat : (0216) 388 53 43
www.gokeryapi.com bilgi@gokeryapi.com